Tel. 0935,20914 0935,1865245 **5539542263** 

Per la tua Pubblicità su:

Enna - via Piemonte, 66 tel. 0935.20914 - 0935.1865245 - fax 0935.1866245 mail:redazionededalo@hotmail.it - www.dedalomultimedia.it N° 3 Anno X 30 Gennaio 2011



### Hospice...sssshhh!! di Massimo Castagna

Quando si parla di sanità e del suo cattivo funzionamento non si può rimanere insensibili perchè il diritto alla salute è talmente importante e fondamentale, che dovrebbe essere garantito sempre a tutti. Sulla sanità ennese noi la nostra l'abbiamo detta da tempo e anche questa volta sosteniamo il nostro pensiero con forza: non sappiamo chi e perchè, però sembra che qualcuno lavora per smantellare quel tanto di buono che negli anni si era costruito e non è insensato pensare che in nome della "rimodulazione, riqualificazione e razionalizzazione della spesa" stanno facendo fuori gli ospedali di Leonforte e Piazza Armerina, poi probabilmente toccherà a Nicosia ed infine Enna, il cui territorio potrebbe avere in futuro solo degli ambulatori.

L'ultima "trovata" dei responsabili della sanità ennese è stata quella di aprire l'Hospice, una struttura residenziale in cui il malato incurabile e la sua famiglia possono trovare sollievo per un periodo circoscritto e poi fare ritorno a casa o per

vivere nel conforto gli ultimi giorni di no se l'inaugurazione c'è stata."

dove i locali sono pronti dalla faraosua volta accorpato all'otorino, dove da 5 infermieri e un ausiliario, se le nostre notizie sono esatte.

non è facile, perchè non facile parlare con i dirigenti, perchè qualcuno non c'è, qualche altro non parla e ziamenti che al 31 Dicembre 2010 non riusciamo a capire la soddisfaqualche altro ancora vorrebbe solo sarebbero andati in fumo, se è così, prenderti a calci perchè magari non scrivi quello che vorrebbe.

Una apertura, quella dell'Hospice, in gran silenzio, una cosa chi ha il compito e la responsabilità bufala che si vuole fare passare per mai successa. Il Sindaco di Enna della questione abbia fatto tutto il un servizio all'utenza. Quel che è più Paolo Garofalo, primo responsabile, necessario e siccome il Sindaco è, e, grave è che gente di Enna, del luogo della sanità ennese dice: "Non co- resta la prima autorità sanitaria della responsabili a vario titolo della sani-

Il capogruppo del Pdl al Ma come, un evento così consiglio comunale, Dario Cardaci importante e nessuno ne sa niente? commenta: "Ho appreso dalla stampa" pone siano fondate." Come mai? E dove è stato aperto? l'apertura dell'Hospice, ma apprendo Nella vecchia struttura di Enna alta dall'opinione pubblica che forse non poco o niente dell'apertura dell'Hoè proprio quello che ci si aspettava. nica inaugurazione del 2006? Nean- Spazi limitati, male arredati e perso- mo raccolto si dice che era urgente che per sogno, l'Hospice non è stato nale improvvisato – reclutato cioè aperto negli ampi ed attrezzati locali all'ultimo minuto - non sembrano entro il 31 dicembre per evitare una costati un barca di soldi e capaci di per nulla adatti a chi sta vivendo la ospitare 10 malati; no, è stato aperto tragicità della fine. Dell'Hospice si Se fosse così si spiegherebbe anche un bilocale nel reparto oculistico, a parla da anni ed esserci arrivati ora perchè non è stata aperta la struttued in questo modo la dice lunga sulla anzicchè 10 malati ne troyano acco- mancanza di una programmazione quanto mancherebbe il personale. glienza solo 2, seguiti da un medico, vera ed efficace in un settore che, Ma la pianta organica era stata apcome ripeto per l'ennesima volta. rappresenta il cardine dell'esistenza Già, perchè avere notizie per migliaia di nostri concittadini. Si capire è l'assordante silenzio dei sindice che l'apertura sia stata fatta in dacati che nulla hanno detto su quefretta e furia per non perdere i finanpeggio ancora. Ora vogliamo capire. vogliamo sapere se tutto questo è parto Hospice. Quale funzionamento, vero, vogliamo avere la certezza che quale Hospice, questa è l'ennesima nosco i locali, non sono stato invitato Città ci faremo promotori di un'appo- tà, che la vive tutti i giorni, se ne alla inaugurazione e non so nemme- sita interpellanza per andare fino in

fondo, perché accerti i fatti e riferisca anche sulle sue intenzioni, nel caso in cui le perplessità che la gente si

Ma perchè si è saputo spice? Tra le tante voci che abbiaaprire la struttura in qualunque modo valutazione negativa del manager. ra completa di tutto, di Enna Alta, in provata dalla Regione o no?

Quello che non riusciamo a sta ennesima triste vicenda: come zione del Comitato promotore dei Cittadini per il funzionamento del re-

(Continua a pag. 2)

# attualità

#### Dedalo n. 3 del 30 gennaio 2011

#### Hospice....sssshhhh!!

stia zitta avallando scelte indecenti e mortificanti.

Per aiutare a capire quei pochi che non lo sanno abbiamo

preso dal sito del Ministero della Salute cos'è un Hospice. "Il termine inglese hospice è...un centro residenziale di cure palliative. Esso designa, quindi, una struttura sanitaria residenziale per malati terminali. In altri termini si tratta di un luogo d'accoglienza e ricovero temporaneo, nel quale il paziente viene accompagnato nelle ultime fasi della sua vita con un appropriato sostegno medico, psicologico e spirituale affinché le viva con dignità nel modo meno traumatico e doloroso possibile.

Inteso come una sorta di prolungamento e integrazione della propria dimora, l'hospice centri residenziali di cure include anche il sostegno psicologico e sociale delle persone che sono legate al paziente, per cui si può parlare dell'hospice come di un approccio dere gli hospice. sanitario inclusivo (globale, olistico) che vada oltre all'aspetto puramente medico della cura, intesa non tanto come finalizzata alla guarigione fisica ma letteralmente al "prendersi cura" della persona nel suo insieme

Diverse professionalità operano all'interno dell'hospice riunite in equipe. L'equipe è costituita da medico, psicologo, infermiere, assistente sociale, assistente spirituale e volontario. E' da sottolineare nell'equipe il ruolo dei volontari, i quali non sono figure sanitarie, ma che hanno il delicato compito di ascoltare per cogliere ogni aspettativa, desiderio, speranza del paziente.

Gli hospice sono situati all'interno di essere gestiti direttamente dalle Aziende sanitarie o da associazioni di volontariato no profit in con-

(Segue da pag. 1) ziale. L'hospice è tipicamente costituito da camere singole con bagno privato, dotate di una poltronaletto per l'eventuale presenza di un accompagnatore anche durante la notte. Ogni camera è dotata di comfort quali telefono, aria condizionata, televiarredamento portati dal proprio domicilio.

> L'hospice comprende locali comuni un soggiorno e una cucina dove i parenti possono prepararsi bevande e pietanze. Il decreto del per fare ciò c'è una struttura forte di 2 direttori,

Presidente del Consiglio dei Ministri del 20 gennaio 2000 riguardante i requisiti strutturali, tecnologici ed organizzativi minimi per i palliative elença le caratteristiche che devono posse-

Non esistono orari di entrata e di uscita e sono garantiti anche i pasti

per gli accompagnatori. Dall'hospice sono bandite il servizio mensa per via del mancato adeguamenregole e divieti riguardanti l'orario al fine di con- to del prezzo e che a questo punto si sia giunti per sentire la presenza di parenti ed amici in qualsiasi

l'accesso alla struttura avviene attraverso i reparti ospedalieri o dal domicilio tramite richiesta del medico curante. Il personale dell'hospice contatta poi direttamente il familiare o il paziente per definire la data prevista del ricovero...."

Per un "nuovo servizio" attivato al mastrutture ospedaliere o sul territorio e possono lato, ecco che si rischia di chiuderne un altro. Il Consorzio Nazionale Servizi, che garantisce le anticipazioni alle aziende che forniscono il servivenzione con le Aziende sanitarie. Al suo interno zi nelle strutture pubbliche come l'Umberto I° di ma per favore, fate silenzio, c'è vengono erogate sia prestazioni di ricovero diurno Enna ha fatto sapere che entro 15 giorni potrebbe l'Hospice....sssshhhh! (Day hospital e Day hospice) e di ricovero residen- sospendere il servizio di ristorazione. Perchè? A

quanto pare sembra che da mesi si chiede l'adeguamento del prezzo/pasto a 11.50€, ma pare che l'azienda non abbia neanche convocato i responsabili per discuterne

Dopo mesi di vana attesa è stato comusione e frigorifero. Il paziente stesso, se lo desi- nicato all'Asp che non solo sarà interrotto il servidera, può personalizzare la camera con oggetti di zio di ristorazione, ma saranno avviate le procedure di licenziamento per 25 dipendenti.

> Tanto per capire di cosa stiamo parlando giornalmente si preparano circa 450 pasti e

> > 1 addetta serv. segreteria, 3 cuochi, 1 aiuto cuoco, 1 aiuto cuoco / add. serv. Mensa, 15 add. serv. Mensa, 2 consegnatari / add. serv. Mensa.

Lo stesso capogruppo Dario Cardaci evidenzia che "è tutto il sistema che desta preoccupazione, ci risulta fra l'altro che presto potrebbe essere interrotto

la mancata contrattazione fra le parti dovuta all'ASP, che pare abbia fatto orecchie da mercante L'assistenza nell'hospice è gratuita, ma alle richieste dell'azienda fornitrice. Se fosse vero anche questo al danno si aggiungerebbe danno. Non solo il mondo ospedaliero resterebbe senza un servizio essenziale, cosa veramente incredibile, ma i 25 operatori di cucina verrebbero di conseguenza licenziati. Provocare questo in una situazione di orribile crisi occupazionale come quella che stiamo vivendo rappresenterebbe un crimine senza scusanti."

Massimo Castagna

# proteste, doc, com, it

## a cura di Giusi Stancanelli

# Salerno...salerno, si arriva! E poi?

"Vieni, c'è una strada nel bosco, il suo nome conosco, vuoi conoscerlo tu?" Questa strofa fa parte di una famosa (ai suoi tempi) canzone, ora vecchia



come il cucco. Vecchia come la strada che da contrada Piano Barche e contrada Salerno (siamo ad Enna bassa, avendo a destra la zona artigianale), porta dritta, dritta in costante salita a ridosso della Perqusina. Veramente la incrocia perpendicolarmente, se non fosse che una risicata striscia di terreno incolto e il gard rail

della suddetta Pergusina...le divide

Come due fidanzatini che si quardano da una finestra al-

l'altra sospirando perchè non si possono incontrare. Romantico vero? Romantico un ciufolo! A che serve una strada, bene o male già asfaltata. che arriva ad un soffio dal potere collegarsi alla Pergusina, se questo collegamento non si fa'? Questa domanda, Dedalo, l'aveva già posta diversi anni fa', speriamo solo che orec-



chie nuove intendano meglio e che si tenga conto dello snellimento di traffico, sul quadrivio di Enna bassa, che il collegamento di questa

## Bivio kamut parcheggio e non solo..

All'attenzione dei lettori, questa volta, vorremo portare la situazione di questa strada, la SP 1, che dallo specchi di Corso Sicilia, porta al bivio Kamut, tra l'altro priva di illumi-

nazione e dove si parcheggia in barba ai divieti. Una strada sì provinciale che però per un tratto, fino all'incrocio con la vecchia ex Panoramica, è priva di illuminazione saranno poche decine di metri da percorrere, ma in condizioni metereologiche sfavorevoli sembra un incubo

Una strada che, già quando vi è un po' di gelo, specialmente

nelle prime ore del mattino vista la scarsa esposizione al sole, è difficile da percorrere, anche per la pendenza del manto stradale. Con il buio se ci fosse una adequata illuminazione, sarebbe un ottimo aiuto, sopratutto in caso di nebbia. Invece l'automobilista, prima di vedere qualche fioca luce ne deve fare di strada! Un tratto questo abbastanza trafficato, da quando alcune strade sono chiu-



se, e perché porta ad alcuni comuni e provincie limitrofe, e ancora non si capisce il perché, per poche decine di metri non si sia fatto nulla. Ma c'è anche la questione che molti automobilisti, non trovando parcheggio, usano lasciare le autovetture sul lato della strada, proprio all'inizio della stessa, così da rendere più difficoltosa la circolazione e senza luce si rischia anche di non vedere le macchine in sosta clandestina.

L'appello resta sempre quello, sia agli addetti ai lavori, ma anche all'automobilista cittadino e non, di evitare di rendere certe problematiche della viabilità, ancora più complicate

**Beatrice Pecora** 

# **IL FORUM**

#### Commercio: tutto crisi e polemiche...!

settimane state contrasse-

Dedalo, accusato di chissà quale mi- in Dedalo. sfatto. Rimproveri, accuse, minacce di ritorsione e quant'altro, sol perchè sendo abituati alle critiche, abbiamo è nel pieno di una crisi economica abbiamo messo in evidenza la crisi organizzato, così come era nei nostri senza precedenti; che la globalizzadel comparto e le possibili respon- programmi, una tavola rotonda sul zione ha generalizzato una liberalizsabilità anche dei commercianti che problema e i nostri ospiti, che piaccia zazione selvaggia del mercato sfanon possono sempre addebitare agli o no, non solo sono stati all'altezza tando il mito che il mercato libero si altri manchevolezze e colpe che a del ragionamento, ma hanno messo autoregola; che il commercio impone volte sono anche loro.

nostra era solo una provocazione tura di un tavolo di discussione che migliaia di ennesi settimanalmente si problema per individuarne cause e soggetti istituzionali e del mondo del capire quali correttivi apportare. Eb- lavoro bene, i commercianti più accorti, che poi sono quelli che meno risentono di Commercio. Federconsumatori.

sono altri ci hanno ringraziato per avere e la possibilità che si possa lavorare gnate da una vivace contestazione di altri ancora hanno cercato l'ennesi- con i sindaci e il presidente della alcuni commercianti della città contro mo capro espiatorio individuandolo Provincia, accusato più volte di un

Poco importa perchè, esin campo una unanimità di vedute nuove strategie di mercato Appariva chiaro che la che lasciano ben sperare per l'aper-

Queste ultime due all'evolversi delle cose, in silenzio; anzi hanno trovato punti di incontro finalmente messo il dito sulla piaga, attorno ad una piattaforma, d'intesa assordante silenzio.

Il problema è capire che si

Come è mai possibile che perchè stanno facendo una passegtrova prezzi più bassi e una maggiore no. la crisi hanno guardato ed assistito per una volta non hanno litigato, ma scelta, chissà tutto può essere, tran-

ne che Dedalo voglia offendere tutto il comparto, come purtroppo qualche commerciante poco accorto ha volu-

Noi di pubblicità ci viviamo e non saremo certo noi a danneggiare il comparto, anzi, vogliamo che cresca e progredisca per dare anche a noi la possibilità di crescere. Se poi qualcuno vuole vederci per forza del marcio faccia pure.

Noi quello che abbiamo da dire lo diciamo sempre, a nostro modo ma lo diciamo sempre a differenza di chi pensa di operare in silenzio e in maniera subdola. Noi la nostra Città, il nostro territorio lo amiamo tanto e ci teniamo alla loro forte per richiamare l'attenzione sul possa e deve vedere interessati tutti i recano fuori per i loro acquisti? Solo crescita perchè qui ci vivono i nostri fiali, qui ci sono le nostre tradizioni, la giata e da qui le compere? Può esse- nostra storia. Figurarsi se possiamo Confcommercio. Camera re, ma può anche essere che l'utente essere noi a lavorare contro qualcu-

Massimo Castagna

#### **IL RESOCONTO**

Prestifilippo (Confcommercio): "La politica grande assente" Cancarè (Federconsumatori): "Il commercio come opportunità e non come minaccia" Gulino (Camera di Commercio): "La crisi è generale e la politica non c'è"

polemica nata a seguito dell'ultimo editoriale. Chiediamo ..

correnza poco corretta da parte di altre forme di commercio, pensiamo all'Outlet.

Ci chiediamo se una variabile che si introdotta da росо tempo possa aver in-

teriore indebolimento della nostra momento che culturalmente deve anche verso quello che impropriaeconomia o la situazione era già essere riprogrammato per dare una mente viene chiamato Outlet, dal precaria e stabilizzata da anni?

che in Provincia di Enna non si sen- di reddito di tutta la Provincia" ta la crisi perché siamo ormai in crisi terviene una crisi più generalizzata, c'è che non va?

Siamo in compa- aiuta. Siamo in difficoltà anche per nei Comuni minori, di dotarsi di un vissuto più con mentalità da paeaspetta dalle imprese ennesi i me-

che si sentono aggrediti dal fisco. vedono diminuire i propri proventi di grandi centri commerciali e non hanno

cernescato da sola un processo di ul- te dal Governo. Ci troviamo in un prospettiva alle attività commerciali Prestifilippo: "La considerazione che costituiscono la maggiore fonte cati all'outlet ed altre grandi firme con maggior forza dal nostro osser-

- Perché migliaia di ennesi nel da anni è una considerazione errata, weekend si spostano fuori Provindal momento che è ovvio che se in- cia per fare i propri acquisti? Cosa

planetaria chi stava già male si trova Cancarè: "La domanda è composimaggiormente in difficoltà. E' vero ta ma per rispondere è necessaria ta trovare strumenti, anche turistici. che in Provincia di Enna si registrava una retrospettiva che possa far comgià una difficoltà per quanto riguar- prendere il perché la gente si sposta. da il potere di acquisto e i consumi Intorno agli anni '90, precisamente con una netta distinzione tra Enna nel '94-95, ci facemmo promotori, capoluogo, dove la capacità di spesa insieme a Maurizio Prestifilippo alloè ancora dignitosa, e gli altri comu- ra rappresentante dei commercianti ni che, ad eccezione di Troina, sono e non nella funzione, di una iniziati- consumatori sono emerse due settore commerciale, registriamo una in condizione di grande difficoltà. Il va che consentisse ai commercianti tendenze spiccate dell'economia fatto che si sia aperto l'Outlet non della Provincia di Enna, soprattutto ennese: la prima è un marketing

gnia di tre esperti quanto riguarda il prelievo fiscale, piano commerciale, approvato dalla se che da città, l'altra è il carattere del comparto commercio che pos- dal momento che i cluster (indicatori Regione, che prevedeva maggiori sociale del consumatore ennese, sono aiutarci a comprendere le reali economici) in cui è inquadrata la Pro-liberalizzazioni ed aperture domeproblematiche che investono il set- vincia di Enna sono uguali a quelli di nicali. Mentre guesta esperienza a vantaggio economico e varietà tore e forse anche dirimere qualche Milano, il che significa che il fisco si Piazza Armerina ha funzionato con di scelta. Quali, se ci sono, le realti e bassi, ad Enna il commissario sponsabilità dei commercianti? desimi fatturati di analoghe imprese Mazza sulla spinta di associazioni Gulino: "Credo che in questa occa-

bassa e Pergusa si derazione per implementava un circommercianti colo virtuoso di acquisti. l'intero territorio fosse dichiarato zona turistica. Ebbene abbiamo atteso due anni per includere Enna nei in virtù anche percorsi turistici e non dell'apertura si è saputo cogliere l'occasione, come categoria, per un vero rinnovamento

comparto. E' vero che

nel fine settimana la città si spopola, momento che ci sono negozi dediche vendono, con convenienza per vatorio camerale; se è vero che il il consumatore, non avendo intermediari (appunto i commercianti). Il vero problema è la varietà dell'offerta ed il vantaggio economico nell'acquistare pante, dal momento che assistiamo che in Provincia mancano. Necessiche possano includere i piccoli esercizi commerciali dei centri storici ed i grandi centri commerciali nel paniere

- Sentendo le associazioni dei

ritorio"

propenso a spostarsi per trovare

le reali responsabilità porterebbe ad una contrapposizione che nei fatti non c'è. Il problema è capire cosa rappresenta il commercio in Provincia di Enna e come lo stesso interagisca con gli altri settori produttivi, come artigianato ed agricoltura, per creare fonte di reddito nel contesto Assistiamo locale.

ad una crisi che non interessa solo il commercio di Enna. Bene faceva Prestifilippo a parlare di una crisi più generalizzata, che possiamo notare dato numerico, tranne per lo scorso anno in cui si è registrata una piccola flessione negativa, non è preoccualla cancellazione di centinaia di imprese compensata dall'iscrizione di un medesimo numero di nuove imprese, non possiamo dire, d'altro canto, che il settore goda di buona delle risorse complessive di un ter- salute o che sia addirittura in fase di sviluppo. Se analizziamo i dati, superando questa apparente tenuta del caduta verticale dei consumi e

(Continua a pag. 4)

**IL RESOCONTO** 

nei casi in cui hanno possibilità economiche, per volo di concertazione. Il problema che interessa commerciali presenti a chiudere per mancanza timore del futuro, preferiscono risparmiare. Gli la nostra categoria è la ricaduta economica che dei requisiti di destinazione d'uso. Altro fattore è

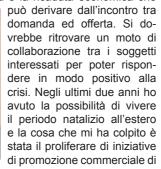
effetti dell'Outlet li vedremo nei prossimi mesi in funzione del numero di imprese che si sono registrate o cancellate. Il dato complessivo prescinde da quello dell'Outlet, dal momento che il positivo dato numerico va letto in maniera critica guardando alla reale capacità dei gruppi dirigenti di elaborare ipotesi di sviluppo. sostegno ed incentivo"

- L'associazione dei commercianti i "Putiari" ed il Comune di Enna hanno visto finanziato il progetto del Centro Commerciale Naturale, che sulla carta doveva consentire maggiore collaborazione tra gli interessanti ed invece, a i prodotti del territorio unici per varietà. Penso alcausa delle polemiche tra commercianti e tra questi ed il Comune, non riesce a decollare. Non sarebbe il caso di aiutare un po' tutti? Prestifilippo: "Mi permetto di dissentire. Nella

lora amministrazione Agnello, che ha inteso privilegiare un gruppo di commercianti appartenenti al cuore della città, mettendo in difficoltà un'organizzazione creata dall'associazione di categoria, con la responsabilità dei nostri dirigenti che avevano messo in campo delle opportunità e che per fattori burocratici sono stati esclusi, fino a quando la si- è all'11% ad Enna ci attesteremo intorno al 22%. decide. Lo dice il Presidente della Camera di tuazione non si è più recuperata. Questo deficit di Come Federconsumatori abavvio non ha causato nulla: anche in realtà in cui tutto è nato con grande armonia e concordia tra le sta per defiscalizzare i redditi varie parti in gioco, per esempio Piazza Armerina, non si sono registrati risultati significativi. Al centro c'è il ruolo della politica che sta condizionando in maniera seria l'assetto commerciale e da un con- dato reale, che si unisce alla fronto con associazioni di categoria, camera di crisi generalizzata del settore commercio, sindacati ed amministrazioni emerge il concetto che: la liberalizzazione del settore commerciale degli ultimi anni ha determinato una trasformazione culturale forte del commercio per cui grandi gruppi organizzati stanno scendendo sempre più verso sud. la concorrenza di grossi operatori finanziari sta mettendo in difficoltà i piccoli e se non intervengono trasformazioni epocali e serie il piccolo commerciante è destinato ad essere eliminato dal mercato. E' il liberismo senza regole, che consente la colonizzazione del territorio da parte dei grandi gruppi e che a fronte di attività commerciali, per la maggior parte a conduzione familiare. che danno sostentamento reale a tante famiglie. prevede l'apertura di attività che offrono condizioni di lavoro part-time e con dubbie garanzie, con ricadute sulla qualità del lavoro e sul reddito della gente che poi deve spendere nel territorio. La politica che ha comandato nella nostra Provincia ha una responsabilità enorme in questo, a partire dal Sen Crisafulli che ha sempre affermato che quando apre un supermercato si creano posti di lavoro, invertendo un concetto dell'economia: per favorire l'occupazione si deve aumentare l'offerta. Il concetto è inverso: per realizzare sviluppo bisogna aumentare la domanda di beni e servizi. Al fine di realizzare grandi operazioni a volte clientelari, si è danneggiato il tessuto economico, consentendo alla stessa classe politica di mantenere il potere". - Si parla di effettive condizioni di pari opportunità per consentire una boccata di ossigeno a commercianti ed artigiani, come chiusura del traffico, creazione di zone pedonali, forme di promozione condivise di prodotti autoctoni, selezione di materie prime di qualità, puntan- anche da un intervento che doveva risultare po-

do sull'unicità dell'offerta. Quali sono le proposte?

(Segue da pag. 3) Cancarè: "Noi rappresentiamo i consumatori e se a restaurare l'immobile lo deve vincolare all'uso



prodotti locali e di nicchia, con chiusura dei centri storici e gazebo con prodotti tipici. Mentre i nostri centri storici minori, che possiedono un patrimonio culturale non indifferente, non riescono a vendere l'iniziativa positiva di alcuni ristoratori del territorio ennese che stanno portando a tavola con seminari i prodotti autoctoni. locali per mantenere viva la tradizione tra i residenti e facendo conoscere il fase costitutiva del Centro Commerciale Naturale territorio a chi è ospite. Il problema non è la politici sono state delle divergenze di opinione con l'alnell'ultimo anno non si è espletato nemmeno un appalto pubblico e questo unito al dato nazionale di diminuzione del reddito che si attesta intorno al 9,6%, fa comprende come a farne la spese siano i territori economicamente più svantaggiati: tradotto significa che se la disoccupazione in Italia

biamo avanzato una propofamiliari e consentire quindi una ricaduta sulla capacità di spesa delle famiglie. Un altro ed al calo dei consumi, è l'impoverimento demografico del territorio, che ad oggi non supera i 172.000 abitanti. Il pro-

blema quindi non è il prezzo applicato ai prodotti forme più concrete di accoglienza dei possibili ma l'attivazione di forme di mantenimento delle nuovi fruitori del nostro territorio con offerta di serpersone sul territorio: creare un rapporto di qualità prezzo ed avere il giusto equilibrio tra la qualità del prodotto e la soddisfazione del consumatore".

I colleghi

- Da quanto fin ora detto sembra che la situazione del commercio e dell'artigianato ennesi rispecchi in piccolo una condizione più generalizzata, ma forse è necessaria una lettura differente di un territorio che possiede caratteristiche peculiari. Se esiste, quale la formula per consentire alla piccola bottega di coesistere mo, inoltre, alle associazioni sindacali, di battersi

con il grande centro commerciale? Gulino: "Credo che limitare la discussione alla nati-mortalità delle imprese o al mancato funzionamento dei centri commerciali naturali non consente di dare il quadro complessivo della vicenda e fa perdere di vista quei percorsi che potrebbero risultare virtuosi. Penso ad esempio al recupero dei centri storici. Come Camera di Commercio in nome e per conto anche delle categorie interessate, al momento dell'uscita del bando per il recupero architettonico dei centri storici, ho presentato all'Assessore al ramo Armao, una proposta che consentisse di estendere l'incentivo, previsto per i locali ad uso abitativo, anche a quelli ad uso commerciale ed artigianale. Come sappiamo i prevalentemente esercizi commerciali o artigianali, che sarebbero stati ulteriormente penalizzati di governo dai cittadini". sitivo. Il non aver tenuto conto della proposta da

del potere di acquisto delle famiglie, che anche proposte ci sono, siamo disponibili a creare un ta- abitativo per dieci anni, obbligando gli esercizi quello culturale: i centri storici sono spopolati perdomanda ed offerta. Si do- ché è venuta meno la pratica di passeggiare negli vrebbe ritrovare un moto di stessi, con ricadute anche sulla socializzazione. Il vero nodo della questione consiste nel determinainteressati per poter rispon- re nuove forma di concertazione tra istituzioni, fordere in modo positivo alla ze economiche e sociali e associazioni di categocrisi. Negli ultimi due anni ho ria. Nel nostro territorio è diventato impossibile per avuto la possibilità di vivere la scarsa sensibilità di buona parte delle istituzioni il periodo natalizio all'estero e per la tendenza delle forze politiche a discutere e la cosa che mi ha colpito è più delle beghe interne che della risoluzione dei problemi. Sarei interessato a parlare di un vero progetto di sviluppo del territorio, che non è quello presentato dalla Provincia due anni fa e che non ha sortito alcun effetto, ma che è quello fatto di tante componenti anche di nuova formazione ma che possono risultare vere opportunità di crescita economica: bisognerebbe mettere in rete Outlet ritorno della Venere di Morgantina, riapertura dei mosaici di Piazza Armerina, riapertura della stagione automobilistica all'Autodromo di Pergusa. Bisogna attivare ed implementare una politica dell'accoglienza e della fruizione del territorio, con ca, è molto più complesso. Nella nostra Provincia attenzione e sostegno ai privati che vogliono investire in tal senso"

#### - Cosa esce da questa tavola rotonda?

Prestifilippo: "Dalla discussione e dal confronto escono punti di convergenza straordinari che riquardano il livello degli operatori e ancora sono grandi le difficoltà di dialogo con la politica che

> Commercio. lo denuncio io con toni più accesi e lo fa comprendere anche il rappresentante dei consumatori. E' necessario un momento di incontro vero con una politica che superi la tendenza a esprimersi più che ad ascoltare. L'idea comune sembra essere quella di trattenere il più possibile i nostri consumatori residenti ed attivare

vizi e prodotti maggiori"

Cancarè: "Traggo un giudizio: siamo tutti in mezzo al guado, senza una prospettiva concreta e senza un progetto mirato ad andare avanti. Noi, come consumatori che hanno a cuore anche la sorte dei commercianti, chiediamo alla politica di attivarsi in modo da consentire una fiscalità di vantaggio per i commercianti dei centri storici nelle cui vicinanze si insediano grandi esercizi commerciali. Chiediaaffinché non venga svilita la qualità del lavoro di tanti giovani impiegati nelle varie forme di commercio dalla piccola alla grande scala"

Gulino: "Credo che ci siamo detti cose condivise e condivisibili. Abbiamo bisogno di un confronto che sia allargato anche alle componenti che hanno precise responsabilità di governo del territorio. Sono mesi che tentiamo un confronto con le Istituzioni e. lo dico in rappresentanza anche del mondo imprenditoriale, è necessario riprendere quello che avevamo chiamato Forum di Interessi, per implementare percorsi come fiscalità di vantaggio, zone franche e zone a burocrazia zero. Fondamentale attenzionare, inoltre, l'impressionante turn-over delle imprese nel nostro territorio (su bassi degli immobili presenti nei centri storici sono 857 nuovi iscritti a fronte di 780 cancellazioni) e rimettere le responsabilità a chi ha avuto mandato

parte della Regione implica che chi ha interesse L'audio integrale su www.dedalomultimedia.it









## Finestra sulla Città di Claudio Faraci **Desiderare Enna** Ma occorre una visione

zare. Ma se non si desiderano tale bestia) e del consenso personale

quali oscillanti speranza e delusio- sociale né in quella economica. ni i rappresentanti pubblici, a tutti i livelli, continuano a parlare del biando, ma non si fece abbastanfuturo della città e immaginano di za. Città progressivamente e tricontinuare a gestire e governare, a stemente involuta nelle forme e partire dai problemi attuali più ecla- nei contenuti, a partire dagli anni convivenza e servizi urbani, ecc.. pubblica. Enna, a partire dalla elevazione a capoluogo di provincia (6.12.1926) sione. E' in attesa di mosse e di iniè stata sempre un'aspirazione più ziative che diano qualche segnale che un dato acquisito.

zionale e moderno, con Aldo Alerci za tentennamenti e revisioni. (sindaço dell'unico PRG finora avu-

Enna vivibile, bella e nor- di buon governo, preferendo il memale per tutti i cittadini è un deside- todo, già declinante, della clientela rio. E come tale difficile da organiz- (per Sturzo si trattava della "mala condizioni non si può organizzare al bene complessivo della città. Una città "controllata" dalla politica Si ha modo di vedere con ma non governata, né in funzione

La società stava camtanti: rifiuti e tasse, PRG e territorio, novanta, con la c.d. seconda re-Oggi la città è in sospen-

di controtendenza. Ma il desiderio E' stato così nel dopo- sembra cessato.. E con esso la guerra, con l'azione generosa ed esistenza stessa della città. Si inincessante ma poco lucida con vocano azioni riformatrici, volte a Paolo Savoca; si sforzò nelle pic- cambiare direzione, riconoscencole e necessarie cose, per dare do anche gli errori commessi, ma dignità alla vita dei cittadini con rimettendosi in cammino. Invece Paolo Lo Manto; si delineò come no. Pur nella evidente illegittimità e segno della nascente borghesia e stortura sistemica, il metodo "ATO", di nuovi interessi economici con ovvero il metodo dell'imposizione Giovanni Rosso; sprecò l'opportu- finanziaria e dell'occupazione genità di un assetto territoriale, fun- stionale, sembra confermarsi sen-

Troppi indicatori sembrato) più avvezzo alle battaglie politi- no confermarlo. Occorre desiderache che alla amministrazione e al re il bene di Enna per riformarla. nuovo concetto di comunità locale; Da un lato si tratta di immaginare, tentò una idea culturale e proposi- ma dall'altro soprattutto di servirtiva, ma sfortunato e soccombente la. Così come uno nutre e coltiva nello scontro politico, e quindi co- i propri desideri, desiderare Enna stretto all'immobilismo Vito Carda- è un'avventura per uomini grandi ci; sfruttò con furbizia lo scontro non per calcolatori interessati. Al-Alerci-Cardaci, Michele Lauria, che lora che fare? Occorre una visioebbe un' enorme disponibilità fi- ne nuova che faccia rinascere un nanziaria, ma non volle (o seppe?) desiderare diffuso, per cui valga la dirigere la città proiettandola verso pena di crederci ancora e anche a un nuovo futuro, sia economico che fare qualche altro sacrificio.

## 2011, anno europeo del volontariato

dedicano

ziosa risorsa un'attenzione speciale. l'opinione pubblica al valore e all'im-Con il 2011 si è aperto l'"Anno euro- portanza del volontariato. peo delle attività di volontariato che sapevolezza sull'importanza di fare armonioso delle società europee".

Gli europei che tariato. In particolare, l'Anno europeo parte mira a creare condizioni favorevoli al del loro tempo al volontariato, a fornire agli organizvolontariato sono zatori gli strumenti per migliorare la circa 100 milioni e qualità delle attività di volontariato, a quest'anno l'Europa migliorare il riconoscimento delle attiha deciso di rivolgere a questa pre- vità di volontariato e a sensibilizzare

Per consequire tali obiettivi. promuovono la cittadinanza attiva", l'Anno europeo sostiene iniziative or- aumentate del 152,0%, passando da in altri settori (ricreazione e cultura. con l'objettivo di aumentare la con- ganizzate ai livelli comunitario, nazio- 8 343 a 21 021 unità nale, regionale e locale, fra cui scamqualcosa per gli altri. "Il volontariato" bi di esperienze e di buone pratiche, dati permette di confermare alcune è una delle dimensioni fondamen- la realizzazione di studi e di lavori di delle caratteristiche delle organizzatali della cittadinanza attiva e della ricerca e diffusione dei relativi risultati, democrazia, nella quale assumono conferenze ed eventi di sensibilizzaforma concreta valori europei quali la zione dell'opinione pubblica, iniziati- 28,5% delle organizzazioni di volonsolidarietà e la non discriminazione e ve concrete negli Stati membri volte a tariato è localizzato nel Nord-ovest, in tal senso contribuirà allo sviluppo promuovere gli obiettivi dell'Anno eu- il 31,5% nel Nord-est, il 19,3% nel ropeo e campagne d'informazione e Centro e il 20,7% nel Sud ed Isole). E nell'ottica di sviluppare la di promozione. Nel corso del biennio la prevalenza relativa di piccole disolidarietà sociale e la democrazia, 2004-2005, l'Istat ha svolto la quinta mensioni organizzative, la concentral'Anno europeo ha lo scopo di creare rilevazione sulle organizzazioni di vo- zione relativa di unità nei settori della per la società civile condizioni favo- lontariato iscritte nei registri regionali sanità (28%) e dell'assistenza socia- tari ha un'età compresa tra 21 e 26 revoli al volontariato nonché aumen- e provinciali. Rispetto alla prima rile- le (27,8%), anche se cresce nel tem- anni.

i pensieri di Arturo di Valentina Rizzo

## Sijmadicandhapajiee: siamo cani da pagliaio

E' il titolo di una canzone di Paolo Conte, cantautore piemontese, il preferito di Sergio Marchionne, perché anche se non sembra, i suoi ammiratori sostengono che il suo animo da imprenditore abbia anche un lato di gentilezza e di delicatezza musicale. Probabilmente era la canzone che cantava passeggiando per le vie torinesi nella notte del referendum, l'avrà dedicata agli operai di Mirafiori, perché il conforto di 4 milioni e mezzo fa cantare anche se hai sulla coscienza degli operai ridotti come i minatori della transiberiana. "Siamo cani da pagliaio" cioè finti cani da quardia perché a quanto dicono loro proteggono il diritto al lavoro a quanto diciamo noi l'hanno dimezzato. Dai fatti di Pomigliano a quelli di Mirafiori oggi ci pare lecito recuperare vecchie storielle di scontri tra oppressi e oppressori, quelle storie che ai fautori del "bipolarismo all'italiana" sembrano superate.

Perché di Marchionne e di Berlusconi ne possiamo parlare finché vogliamo, ma sta di fatto che un imprenditore sa il fatto suo in termini di personale tornaconto e un Presidente del Consiglio per gli Acquisti lo sa ancora

meglio, guindi per scandalizzarsi è tardi e i suoi elettori si passino solamente una mano ... sui portafogli. Esiste un fatto più spinoso su cui gli esperti si arrovellano invano e cioè sul motivo per cui la parte del programma del PD, che guardava alle esigenze dell'imprenditoria senza dimenticare i diritti del la-



voratore, è finita tra le note a piè di pagina declassata a supercazzola di basso ordine. Veltroni ribadisce il ruolo di solo opinionista nel partito rassicurando così anche i suoi sostenitori, viste le sue ultime due dirigenze di partito osiamo dire sfortunate

Il suo sostegno va all'asse Fassino-Chiamparino e l'allegra brigata dei Sijmadicandhapajiee torinesi. L'unico coerente è il sindaco Renzi che continua a sostenere la tesi della "rottamazione"; che con il suo sì a Marchionne intenda la rottamazione degli operai? Bersani li deve sopportare tutti, ed è rimasto invischiato nell'oratoria di quella sinistra che ce l'ha con lui, fatta di parole come "benaltrismo"e "supercalifragilistichespiralidoso". Nella relazione che divide ancora una volta il PD il segretario semplifica così tanto che sceglie di illustrarla in punti, ma li spiegherà meglio poi, forse quando non ce ne sarà più bisogno! E fortuna che sono gli ex comunisti del PCI! La nostra è una costituzione che parla chiaramente di una Repubblica democratica fondata sul lavoro... mica sui lavoratori!, ed è a questo che si appellano i sindacati, ma probabilmente il club di Topolino sarebbe stato più

L'unica cosa di sinistra che si poteva fare se la sono fatta scappare per desuetudine. Se l'idea di rottamazione di Renzi è esagerata forse si può convenire del fatto che talvolta bisogna rivedere le posizioni ma anche imparare dai più giovani, come ha dimostrato il segretario dei Giovani Democratici Fausto Raciti che ha preso le distanze dalle tarantelle del partito, chiedendo ufficialmente di ricominciare a parlare di diritto al lavoro e di lavoratori, riportando all'attenzione temi su cui i grandi dirigenti hanno dormito lieti. Forse il modo per uscire da guesta fase critica è ripartire dai giovani e, male che vada il primo di maggio invece di vedere il concerto della festa dei lavoratori, a San Giovanni festeggeremo la beatificazione di Papa Woytyla...

Secondo l'Istat, l'analisi dei zioni di volontariato: il forte radicamento nelle regioni settentrionali (il tare la visibilità delle attività di volon- vazione, riferita al 1995, esse sono po il numero di quelle che operano

protezione civile, istruzione, tutela e protezione dei diritti e attività sporti-

Il Servizio Civile Nazionale contava 45.890 volontari nel 2006 (di cui 439 operanti al di fuori dell'Italia). Il 21.34% era nel Nord Italia. il 21,98% al Centro e il 55,75% al Sud e nelle Isole. Tra i settori d'impiego, il 50.57% dei volontari operava nell'assistenza, il 37.58% nella cultura ed educazione e l'11.85% nell'ambiente e protezione civile. Il 66% dei volon-

Gaetano Mellia

# Radici di Elisabetta Mantegna

Recentemente, presso l'archivio del comune di Calascibetta, è stato ritrovato un interessante manifesto riguardante il servizio di leva obbligatorio imposto nel 1861. Attraverso tale manifesto, datato il 23 luglio dello stesso anno, il sindaco di Calascibetta rendeva noto ai propri concittadini la realizzazione della lista di leva.

1861

In tale lista dovevano iscriversi tutti i cittadini dello Stato nati tra il primo gennaio e il 31 dicembre del 1840 e che risiedevano nel comune. Chi era nato altrove, ma risiedeva presso la cittadina, per iscriversi alla lista doveva presentare un certificato di nascita debitamente autenticato.

Per i defunti nati nel 1840 i genitori o i tutori avevano l'obbligo di presentare un certificato di decesso autenticato dall'autorità preposta alla compilazione dei registri di stato civile.



Per tutti coloro che non si fossero presentati si prevedeva il carcere o una multa come sancito dall'art. 169 della legge sul reclutamento e sarebbero stati esclusi da qualsiasi privilegio

concesso dalla legge ai militari in attivo servizio. Il sindaco, altresì, rendeva noto che doveva essere realizzata una nuova lista di leva per i nati nel 1841 come già realizzata nelle altre provincie del regno.

Nel 1861 l'Italia era stata creata e su tutto il regno entrò in vigore lo statuto Sabaudo e le leggi piemontesi; tuttavia, i braccianti e i contadini siciliani, a seguito dell'annessione della Sicilia al regno d'Italia sotto la monarchia sabauda, non compresero pienamente il valore e il significato di tale evento storico. Infatti, essi speravano che il nuovo ordinamento assicurasse loro le terre tanto bramate e un tenore di vita più agiato, ma le belle parole e i grandi ideali proclamati non mutarono nell'immediato la loro situazione. Non solo non furono distribuite le terre promesse da Garibaldi, ma furono anche emanate diverse imposte (come quelle sul sale e sul macinato) e leggi mal viste dal popolo

In una società principalmente contadina l'istituzione della leva obbligatoria non fu percepita come un momento con il quale ricostituire lo spirito unitario e promuovere lo scambio culturale tra le diverse regioni, bensì solo come una vera e propria tragedia poiché allontanava braccia virili dal lavoro dei campi.

## Arti, mestieri e non solo... di Giusi Scaduto

### Tano, Tanino, Tanuzzu

Tano, Tanino, Tanuzzu, all'anagrafe Gaetano Furnari, nell'ultimo mezzo secolo è stato per molti ennesi l'idraulico di fiducia. Ora che, dopo 47 anni di attività, è andato in pensione (il 10 gennaio), rappresenta anche una preziosa fonte di storia cittadina. Nato nel 1948, tra i 7 e i 14 anni apprende l'arte del falegname da Alfredo Campisi: di mattina libri e ferro battuto (all'istituto d'arte), di pomeriggio legno. Scuola e titoli di studio non erano ancora alternativi al "mestiere" e nelle botteghe s'incontravano 2 opposti interessi: dell'artigiano ad essere aiutato nei lavori più pesanti, dei ragazzi "a rubare" la professione ed i suoi segreti

"A noi carusi ci facevano cartiari gli angoli degli infissi acchè diventassero perfettamente lisci. A 11 anni. con Giovanni Modaffari, prendemmo l'iniziativa di montare dei balconi. Campisi si arrabbiò molto, per calmarlo il cognato (Miche Gulina) lo incoraggiò a verificare prima il risultato e da quel giorno fummo promossi alla lavorazione dei manufatti!" La prematura scomparsa del padre, costringe Gaetano a cercare un'occupazione. Nel 1963, è assunto alla SAIS dopo un memorabile colloquio con il dott. Alessandro Scelfo. Presentatogli, infatti, come 'u patruni, questi - con garbo e cortesia - precisa di essere



un "datore di lavoro" e che i padroni non esistono più. Si poteva sintetizzare meglio la fine dell'aristocrazia latifondista a Enna?

Gaetano, però, sogna di lavorare in proprio. Quando Mario Tamburella, in procinto di avviare l'attività di idraulico, gli offre di lavorare per lui, accetta subito e, dopo 13 anni, finalmente realizza (insieme a Miche Fazzi) un'azienda tutta sua. "Mestiere duro – dice – che mi ha regalato un'ernia del disco ma tante soddisfazioni. A 16 anni, si complimentò con me addirittura il responsabile del settore caldaie del Banco di Sicilia, Vincenzo Cino." Una bravura che induce persino un parroco di Mirabella Imbaccari a chiedergli istruzioni (mancia) "pò carusu" (Tamburella), costringendolo a precisare "Parrì, chiddu u principali è!"

I progressi del '900 migliorano la situazione: addio a impianti centralizzati, tubi in ferro e termosifoni in ghisa, via via sostituiti da rame, polietilene e, soprattutto, dal gas che sancisce pure l'autonomia energetica di ciascuna famiglia. "Mi sono sempre aggiornato – soggiunge – grazie a corsi e riviste, conservando tutti gli schemi, solo così potei rimontare un bruciatore che il proprietario, per essere utile, mi fece trovare in piccoli mille pezzi..." Bello, infine, che Gaetano rivolga il pensiero a Mario Mignemi, di fatto il fondatore della categoria di idraulici a Enna. Presso di lui si sono formati Tamburella, Catalano, Cantalupo, Favazzi, Capizzi che, a loro volta, hanno tramandato (meglio, "si son fatti rubare") il sapere appreso.

#### Henna nell'antichità di Enzo Cammarata

## Un "maquillage" veramente utile

masserie e fabbricati rurali e di resti- a fini di irrigazione. tuirli all'antica bellezza. Questa politi-

ca lungimirante ha offerto l'opportunità di salvare l'architettura del territorio. che sopratutto tra il '700 e l"800 aveva espresso il meglio del suo splen-

dore.

coltura dava grandi redditi non solo grano. per la coltivazione del grano, che aveva prezzi molto elevati, ma an- prietà terriere erano piuttosto vaste ri perchè la produzione agraria era che per la produzione di ortaggi e essendosi tramandate sin dal Medio indispensabile alla sopravvivenza ville più lussuose era scavata nel

I contributi eu- di sorgive (censite nei primi dell'800 annesso titolo nobiliare. ropei da qualche de- in numero di 893) e inoltre di fiumi e cennio ad oggi hanno torrenti, le cui acque venivano conconsentito di ristrutturare molte ville, vogliate nella saie, piccoli acquedotti

> I fiumi ed i torrenti avevano una rilevan-

> > za maggiore, rispetto alle sorgive, per- ci. chè deviannelle saie si potevano costruire mulini ad acqua, che procuravano un

Era il periodo in cui l'agri- reddito molto alto con la molitura del

nella zona di Piazza Armerina, ricca po della costituzione dei feudi con vagliamento delle truppe.

nell'entroterra erano legate al titolo di zione preminente di conservare nei baronie, a differenza dei feudi che si magazzini grandi quantità di grano, trovavano lungo le coste della Sicilia destinato sia all'uso della famiglia e chiamati marchesati, perchè delimi- del contado sia alla commercializzatavano i confini terrieri (marche) e in zione. Vi erano inoltre grandi locali caso di attacco dal mare avevano la destinati al mantenimenti dei cavalli. funzione di difendere l'isola dai nemi- indispensabili per i mezzi di locomo-

Per questo motivo nella gel'acqua rarchia nobiliare il titolo di marchese all'uso. è più elevato rispetto al titolo di barone. In caso di guerra tutti i proprietari di feudi dovevano fornire un contributo economico al sovrano, nonché rivava per caduta e veniva riscaldata soldati e mezzi per sostenere l'impresa bellica.

I contadini e gli agricoltori Nella zona di Enna le pro- no esonerati dalle operazioni milita-

Le ville e le masserie site Trattandosi di proprietà site all'interno dei feudi avevano la funzione dell'epoca: carrozze e carretti, che si tenevano nei magazzini pronti

Nelle ville, ubicate quasi sempre in prossimità di una sorgiva e fabbricate a mezza costa, l'acqua arnella cucina in grandi fornelli a legna Il bagno si trovava normalmente nelle vicinanze della cucina al fine di impegnati nelle coltivazioni veniva- potervi trasportare agevolmente l'acqua calda

La vasca da bagno nelle di frutta, praticata particolarmente Evo per tradizione familiare dal tem- della popolazione ed anche al vetto- marmo, oppure era di rame smaltato, più facilmente realizzabile.

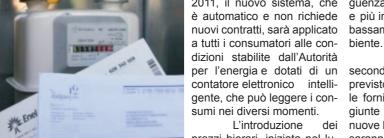
Ecosostenibili di Fabio Prestipino

#### Da Gennaio 2011 venti milioni di famiglie con la bolletta bioraria

L'Autorità per l'energia elettrica

ed il gas (AEEG) fa sapere che da gennaio 2011 oltre 20 milioni di famiglie italiane riceveranno la bolletta calcolata con i nuovi prezzi biorari. La tariffa applicata è meno conveniente nei giorni lavorativi dalle 8.00 alle 19.00, e più convenienti dalle 19.00 alle 8.00 del mattino e in tutti i fine settimana e festivi.

Entro la fine del



prezzi biorari, iniziata nel luglio scorso, ha come obiettivi una maggiore equità ed ecotori; un contenimento dei co-

di parte dei consumi nelle ore più conve- stibile o a gas). nienti potrà consentire non solo di risparmiare nelle bollette individuali, ma anche generale e, di conse- serra.

2011, il nuovo sistema, che guenza, evitare l'utilizzo di centrali meno efficienti è automatico e non richiede e più inquinanti, favorendo così un generale abnuovi contratti, sarà applicato bassamento dei costi e un minor impatto sull'am-

Da gennaio 2011, è in arrivo anche una per l'energia e dotati di un seconda novità: l'Autorità per l'energia ha infatti previsto l'introduzione di bollette semplificate per le forniture di elettricità o gas o per quelle congiunte di gas ed elettricità (contratti dual fuel); le L'introduzione dei nuove bollette saranno corredate da spiegazioni e saranno più facilmente confrontabili fra loro in modo da garantire una maggior trasparenza.

Le nuove bollette conterranno anche nomia per i singoli consuma- informazioni aggiuntive per agevolare i clienti nel rapporto con i fornitori (ad esempio come inoltrare sti per l'intero sistema un reclamo, le procedure in caso di mancato o tarelettrico nazionale. In- divo pagamento della bolletta, etc..) ed informafatti, lo spostamento zioni sul tipo di produzione elettrica utilizzata (ad esempio, da rinnovabili, a carbone, a olio combu-

L'Autorità per l'energia elettrica e il gas stima che se l'insieme delle famiglie italiane spostasse il 10% dei consumi nei periodi più favorevoli, si potrebbero risparmiare oltre 200 milioni di di ridurre la punta Euro l'anno, e abbattere notevolmente le emisdi domanda elettrica sioni di CO2 in atmosfera responsabili dell'effetto



## Slow o Fast ma di qualità di Veronica Arena "Tipico conviene"

La parola "qualità" è sempre più usata e sempre più priva di significati concreti. La qualità è definita come "l'insieme delle proprietà e caratteristiche di un prodotto o servizio che gli conferiscono l'attitudine a soddisfare bisogni espressi o impliciti" (norma UNI EN ISO 8402).

Ma a cosa ci riferiamo quando parliamo di qualità del cibo? All'eccellenza organolettica? Alla qualità merceologica? A quella igienico-sanitaria o a quella certificata? Sarebbe assai più utile poter disporre di un'etichetta esauriente, veritiera, piuttosto che di uno dei tanti contrassegni certificanti non si sa bene che qualità. Quantificare la qualità di un prodot-



to è esercizio assai complesso e comunque impreciso, figurarsi poi rapportare tale qualità a un prezzo eauo.

Diverse volte abbiamo ribadito quale sia l'approccio "slow"; è il credere che per mangiare sano sia sufficiente mangiare alimenti genuini, tradizionali, di alta qualità. E come possiamo allora noi consumatori essere sicuri di consumare cibi di qualità? Preferire le produzioni tipiche è una scelta coraggiosa ma consapevole di un vero e

proprio investimento nella qualità e nella sostenibilità dei prodotti.

Consumare prodotti tipici aiuta l'economia locale a superare la crisi che imperversa in tutto il mondo sui più disparati settori, compreso l'agro-alimentare. Una maniera per risolvere la difficoltà di acquisto in questo specifico campo spesso si identifica con la diminuzione degli acquisti alimentari di qualità, privilegiando quindi la convenienza economica a discapito della genuinità del cibo. Niente di più sbagliato.

Attraverso l'acquisto di prodotti tipici abbiamo la garanzia di genuinità delle materie prime, di basso impatto ambientale data la loro provenienza locale, di salvaguardia di pratiche tradizionali di lavorazione, e compiamo anche una buona azione verso noi stessi e verso l'economia locale. Consumare criticamente vuol dire essere consumatori consapevoli di prodotti di cui non si ignora la storia, la provenienza delle materie prime, le tecniche di lavorazione, per poter stabilire, criticamente appunto, la loro qualità in termini nutrizionali e il loro impatto



## TRIBUNALE DI ENNA ESTRATTO AVVISO DI VENDITA n. 4

Procedura esecutiva immobiliare n. 28/04 del R.G.E.I.

Il Dott. Aldo Giarrizzo, con studio in Valguarnera Caropepe (EN), Piazza Garibaldi n. 5, professionista delegato, ai sensi dell.art. 591-bis c.p.c., nell'esecuzione immobiliare n. 28/04 del R.G.E.I., avvisa che si procederà alla vendita in tre lotti degli immobili appresso descritti nelle condizioni di fatto e di diritto in cui si trovano:

#### LOTTO 1

Appezzamento di terreno sito in territorio di Valguarnera Caropepe (EN) in c.da Paparanza, distinto al N.C.T. al foglio 5, particella 237, superficie complessiva di Ha 00.48.25.

Prezzo minimo di offerta € 3.629,39.

#### LOTTO 2

Appezzamento di terreno sito in territorio di Valguarnera Caropepe (EN) in c.da Paparanza, distinto al N.C.T. al foglio 5, particella 238, superficie complessiva di Ha 01.50.22.

Prezzo minimo di offerta: € 9.506,11.

#### LOTTO 3

Appezzamento di terreno sito in territorio di Valguarnera Caropepe (EN) in c.da Paparanza, distinto al N.C.T. al foglio 5, particella 297, superficie complessiva di Ha 01.33.54.

Prezzo minimo di offerta: € 8.450,58.

#### VENDITA SENZA INCANTO.

Le offerte dovranno essere presentate presso lo studio del professionista delegato entro e non oltre le ore 18,00 del 31/03/2011 in busta chiusa con allegato assegno circolare non trasferibile intestato al professionista delegato pari al 10% del prezzo offerto quale cauzione.

Il giorno 01/04/2011, alle ore 18,00, presso lo studio del professionista delegato avrà luogo la valutazione delle offerte ovvero la gara fra più offerenti ex art. 573 c.p.c.. In caso di gara ex art. 573 c.p.c. aumento minimo di Euro € 500,00 (cinquecento/00) per il lotto n. 1 e di € 1.000,00 (mille/00)

per i lotti n. 2 e n. 3 sull'offerta più alta.

#### VENDITA CON INCANTO.

Qualora non si faccia luogo alla vendita e si debba procedere all'incanto, lo stesso avrà luogo il giorno 15/04/2011 alle ore 18,00 presso lo studio del professionista delegato. Base d'asta: prezzo minimo di offerta. Offerte in aumento: non inferiori ad Euro € 500,00 (cinquecento/00) per il lotto n. 1 ed € 1.000,00 (mille/00) per i lotti n. 2 e n. 3.

Per partecipare all'incanto occorre presentare istanza entro e non oltre le ore 18,00 del giorno 14/04/2011 presso lo studio del professionista delegato, con allegato deposito cauzionale del 10% del prezzo base d'asta, da effettuarsi mediante un assegno circolare non trasferibile intestato al professionista delegato.

Il presente è un estratto dell'avviso disponibile in forma integrale sul sito www. astegiudiziarie.it da cui è possibile scaricare anche copia della relazione di stima del C.T.U.. Ulteriori informazioni resso lo studio del professionista.

Enna, lì 19/01/2011

Il Professionista Delegato Dott. Aldo Giarrizzo



dedalo, dal titolo "dall'Inail contributi a fondo perduto per le imprese artigiane" ecco la cronistoria di quanto accaduto: in una manciata di minuti. dalle ore 14 alle ore 14.20, sono andati esauriti i 60 milioni di risorse stanziate. "Il diritto di accesso ai finanziamenti si trasforma in una competizione la scelta che tende a diffonlegata alla pura casualità. Allora tanto varrebbe affidarsi ad una lotteria o ad un 'gratta e vinci". Proteste da tutto il territorio italiano: si parla di

"Le competizioni telematiche continuano a deludere gli imprenditori e sono una modalità inadeguata per accedere alle risorse pubbliche. Il diritto di accesso ai finanziamenti si trasforma in una competizione legata alla pura casualità.

beffa e si annunciano ricorsi.

E' la posizione espressa da Rete Imprese Italia (soggetto di rappresentanza che riunisce alcune associazioni di categoria sia di imprese ar-

di vera e propria giustizia.

Giustizia e non... di Beatrice Pecora

Finchè vivrò ti seguirò!

Italia non vi è Giustizia!" meno male che c'è sempre

l'eccezione che conferma la regola come dei casi, non

riportati dai mass media, che trattano nella fattispecie

È una delle virtù cardinali: la giustizia, indica un dovere e

diritto che coinvolge chiunque appartenga a una comunità, ma lo si

Il diritto è pane quotidiano! In qualsiasi azione vi è un diritto e, o un do-

trova maggiormente nel diritto ciò che è Giusto e che si può fare.

Quante volte abbiamo detto o sentito la frase: "in

## Click day dell'Inail beffa le imprese

In riferimento all'articolo pubblicato sul precedente numero di tura oggi del bando Inail 2010 per aggiudicarsi i reggere le tantissime richieste. contributi per investimenti in materia di sicurezza 14 alle ore 14.20, sono andati esauriti i 60 mi- Spezia sono rimaste escluse; in Toscana, sono

lioni di risorse stanziate.

Pur apprezzando dere in maniera più capillare la cultura della sicurezza nei luoghi di lavoro, Rete Imprese Italia contesta la formula che condiziona l'ottenimento delle risorse per via telematica e alla velocità con cui si pigia un tasto del computer, che ha già dimostrato chiari limiti in numerose occasioni.

Questa procedura appare, pertanto, ina-

deguata e va sostituita con modalità che consentano di eliminare disparità di trattamento tra imprese. La "beffa" del l'Inail ha suscitato proteste su tutto il territorio.

Le imprese hanno tentato invano di collesi è dimostrato inacces-

tigiane che commerciali) in occasione dell'aper- tato fuori dal sistema" che non è stato in grado di

Risorse esaurite in pochi minuti in Liqusul lavoro. In una manciata di minuti, dalle ore ria, dove tantissime imprese della provincia di La

> stati annunciato ricorsi chiedendo che le imprese che avevano provveduto alla registrazione e già in possesso dei prerequisiti di punteggio possano essere ammesse ai finanziamenti; in Veneto, dove la provincia di Treviso avanza la richiesta di invalidare il bando e parla di "competizione sleale", in Emilia Romagna, dove Rete imprese Italia della provin-

cia di Reggio Emilia parla di "inaccettabile presa in giro'

Le cose sono andate un po' meglio dove, memori di situazioni simili verificatesi in passato. si è sostituita alle carenze del sistema di accesso dell'Inail attraverso il coinvolgimento di una vera e propria task-force composta da molti operatori click day del bando del- dotati ciascuno di un computer e col compito di inviare simultaneamente le domande all'ora fatidica prevista per il click-day.

Con un po' di ironia ci permettiamo di scrivere che una nota "positiva" da tutto questo garsi al sito dell'Inail che almeno si evince..... tutto il mondo è paese, sicuramente questa volta non ci sono state differenze sibile, mentre chi era già tra nord e sud!!! Sono state penalizzate le imprese collegato è stato, "but- di tutta Italia (compresa la Nostra Sicilia)!



Avvocato o facente funzione, ma è solo una rubrica volta alla conoscenza e cultura per saper affrontare gli ostacoli e magari "raggirarli"...dopotutto fatta la Legge trovato l'inganno, ma mai per eluderla! Dura Lex Sed Lex...

Il primo termine che affronteremo è lo Stalking condotta penalmente rilevante introdotta da recente ma chissà se tutti sanno cosa sia. Stalking termine anglosassone che indica degli atteggiamenti tenuti da un individuo che "stalkizza" (assilla) un'altra persona, perseguitandola e provocandole ansia e paura, compromettendole la quotidianità. Condotta che configura il reato di "atti persecutori" (art. 612-bis c.p.),

introdotto con il D.L. 23 febbraio 2009. In criminologia lo stalker viene classificato secondo la personalità del soggetto: risentito, bisognoso d'affetto, corteggiatore incompetente, respinto e predatore.

La persecuzione avviene di solito tramite reiterati tentativi di comunicazione verbale e scritta, appostamenti ed intrusioni. Lo stalking può nascere come effetto di un amore malato, o di una relazione interpersonale. Pochi gli stalker pentiti come Angelo: 60 anni, magazziniere a Milano, Voleva uccidere Maria, l'ex fidanzata. Si è fermato grazie all' aiuto degli psicologi dell' Osservatorio nazionale dello stalking. La sua storia è diventata un libro "confessioni di uno stalker pentito" scritto dalla giornalista Maria Grazia Mottola.

Angelo confessa la sua esperienza di stalker, descrivendo nelle minuzie quali meccanismi e stati d'animo lo hanno portato a premeditare l'incubo di Maria. Grazie alla psicoterapia, impara a conoscere se stesso e a dare il giusto peso al dolore. Uomo o donna stalker va deunciato, i suoi disturbi psicologici se non curati possano portare a gravi ed irreparabili danni per se e per gli altri. Troppe mail o troppi sms indesiderati vanno conservati e portate a conoscenza delle forze dell'ordine come prove documentali; ed importantissimo passo è quello di raccontare qualsiasi episodio a qualche familiare o amico così da avere anche qualche eventuale testimone.



#### LEONFORTE :

#### **Almanacco Leonfortese**

La Leonfortese

La Leonfortese Victoriosa et fidelissi- che, i risultati e tabellini. ma 1967-2010 in prefazione scrive: "per realizzare un libro ci vuole non gine, stampato in quadricromia e cosolo competenza, passione e creati- pertina plastificata è stato realizzato vità, inoltre occorre

un lungo lavoro fatto anche di numerosi controlli su testi. sulle illustrazioni e sulle relazioni, che lega gli uni e gli al-

Per questo motivo è spesso impossibile pubblicare un libro del tutto privo di errori" in verità leggendo il poderoso almanacco calcistico dedicato all'Associazio-

ne Polisportiva Leonfortese non ho quali è Antonello Laneri che giocò andidascalia fuori posto.

blicazione (le precedenti sono: // ma è anche interessante per chi vobarone rosso e lo sono Nino e ba- lesse "leggere" un tassello di storia sta!) Maurizio Di Fazio dà, ancora leonfortese per comprendere e docuuna volta, prova delle sue capacità mentare la crescita sociale e civile di ricercatore di dati, notizie, testimo- del nostro paese nianze e, soprattutto, di assemblatore e realizzatore di un testo accurato specificamente il calcio ha contribuie dal senso compiuto.

to notevole dalla consultazione degli lo dimostra. articoli sportivi che il giornalista Melo

Come a voler Pontorno giornalmente (dal 1967 in mettere le mani avan- poi) ha pubblicato sul quotidiano "La ti. Maurizio Di Fazio autore del libro Sicilia", da cui ha prelevato le crona-

Il libro, costituito da 256 pa-

col patrocinio della "Sistem s.r.l." dell'imprenditore Nuccio Buono, attuale presidente della società calcistica

significativo Grazie al poper la città nideroso almanacco cosiana, dato calcistico, gli appasche ormai da sionati tifosi della alcuni anni Leonfortese hanno l'area, dopo l'opportunità di riperun'iniziale correre i momenti intervento di più significativi della bonifica realoro squadra, rivedelizzato propri re i suoi protagonisti dalla Provin-(il più importante dei cia. era in

riscontrato errori, se non nell'aspetto che in serie B) e assaporare, anche iconografico per alcune foto mal ri- attraverso gli appassionati e gustosi prodotte e per giunta con qualche versi di Nello Sciuto, le sue esaltanti vittorie e le sue amare sconfitte. Il Con questa sua terza pub- libro è rivolto soprattutto agli sportivi,

Crescita in cui lo sport e to in modo positivo e determinante. In merito alla ricerca di no- e l'attività ultraquarantennale dell'Astizie, l'Autore ha ricevuto un contribu- sociazione Polisportiva Leonfortese

Antiche tradizioni: "U Circu"

Enzo Barbera

#### **NICOSIA:**

#### Il parco urbano torna fruibile

Ritorna al Comune, dopo vanile ha visto comnove anni, il parco urbano del ca- partecipe anche lo stello. La provincia regionale di stesso Sindaco Antonello Catania Enna, su richiesta della Ammini- che, mesi addietro, ha abbracciastrazione del Sindaco Catania, ha to l'iniziativa voluta dal giovane ritenuto ormai maturi i tempi per Santino Barbera di intervenire per riconsegnare l'area bonificata alla ripulire la zona dai rifiuti in essa gestione comunale e già possibil- presenti e potendo realizzare permente per la prossima primavera sonalmente l'idea di riportare al si potrebbe realizzare il passaggio Comune la gestione del Parco. Si

Si tratta di un risultato vasta in cui si trovano i ruderi del



bo normanno e alcuni ingrottati di notevole rilevanza storico locale. A tale rilievo storico si accompagna, poi, una vasta area di verde urba-

castello ara-

realtà lasciata in abbandono co- no dove la Provincia aveva provstituendo spesso discarica a cielo veduto a realizzare alcuni percorsi aperto e pure ricovero per animali. paesaggistici naturali nonché sub-Dopo la fase di esproprio e quel- aree di svago per i bambini e più la conseguente della realizzazio- giovani. parco urbano era divenuto terra dell'area al Comune sarà possibile di nessuno e per tanto chiunque rivalutare in modo più appropriato

ne dei lavori cessati nel 2002, il poteva usare ed abusare dell'area ed utile il parco urbano, sfruttancome meglio riteneva, creando done in maniera più adeguata le rifiuti, ricoveri di animali e quanto potenzialità latenti. Su tutte si può altro. In questi anni di stasi, l'ini- menzionare la possibilità di potere ziativa di alcuni giovani mossi da finalmente fare partire dal cuore senso civico e da passione per la storico, dall'acropoli della città, il storia locale, è stato l'unico argine corteo che ogni anno ripropone la di fronte all'incuria e al vandalismo visita dell'imperatore Carlo V° nel-

Questo entusiasmo gio-

tratta di una area notevolmente

Grazie all'affidamento la città di Nicosia.

Luigi Calandra

## **CERAMI:**

se festività religiose, quasi tutte concentrate nel della quale è centrata col fil di ferro una robusta energici e robusti

periodo estivo, da maggio a settembre. Tuttavia, nel rispetto delle usanze, i ceramesi supportati dalle varie confraternite, sono soliti festeggiare i Santi anche nel periodo invernale, in corrispondenza degli anniversari di calendario, ovvero, nei giorni 17 (S. Antonio Abate) e 20 gennaio (S. Sebastiano), e infine, il 3 febbraio in onore di S. Biagio: con l'esibizione del

cicli della produzione.

"U Circu" è una struttura troncoconica, volo costruito in legno, rivestita interamente sia da

Le celebrazioni in onore dei forma di corona, benedette dal prete e destina-Santi sono il cuore ed il fondamento te ai fedeli. Il nome deriva dall'elemento che ne sul muro della delle tradizioni locali della cittadina sta alla base di forma circolare, "l'arbura" (losan- casa di fronte; ceramese, nota per le sue numero- ga lignea piegata a forma di cerchio), all'interno alle cui estremità

> "crucera" (croce lignea), presente anche nella parte superiore della struttura. attorno alla quale vengono legate insieme le altre estremità di alloro, all'altezza di poco più di metà della propria contesa le fronde sporgano in alto. fune legata in maniera tale arance. da lasciare liberi due cime,

cosiddetto "Circu", un rito popolare che racchiu- permetterà l'innalzamento e l'abbassamento del de contenuti e funzioni legate ad una visione del circu. La celebrazione si apre con "il lancio dei fazmondo agro-pastorale, un mondo legato alla po- zoletti", contenenti caramelle, dal campanile della arcaico radicato nelle profonde tradizioni della vertà e alla fame dei tempi passati, in relazione ai chiesa, da parte dei confrati ai fedeli, che cercano, animatamente di afferrarne quanti più possibili, al

vegetali, guali, alloro, sia da alimenti, ovvero le dei tamburi u circu viene trasportato dai confraarance e "i cudduri", ovvero, ciambelle di pane a ti all'esterno della Chiesa, per essere legato con



Ed è a questo punto che inizia la vera e

loro lunghezza,in modo che tra coloro che cercano di tenere quanto più sollevato u circu, e i ragazzi che da sotto cercano Alla "crucera suprana" vie- al contrario di afferrario dalla crucera base, natune annodata una robusta ralmente per tirarlo giù e afferrare le cuddure e le

A fine rito seguirà la spartizione di quei cosiddetti "ghiacchi", che ste ultime a tutti i fedeli che non hanno avuto la possibilità di "acchiapparle": una prova di forza. coraggio e abilità, ma nello stesso tempo un rito cittadina ceramese, una sorta di "squardo al passato", quando la fame e la miseria, privava la popolazione dell'essenziale per vivere in contrappo-Al rintocco delle campane e al rullare sizione all'attuale abbondanza, e a volte spesso e volentieri, spreco, alimentare

Marianna Lo Guzzo

## **CATENANUOVA:** "Attrici per caso", ma... non a caso

È "L'Eredità dello zio canonico", lo spettacolo teatrale messo in scena, domenica 23 gennaio, dalla compagnia della Fidapa ennese "Attrici per Caso" nel teatro parrocchiale. Il progetto rientra nel programma della Fidapa di Catenanuova, di cui è presidente la dottoressa Dora

Cuocina, per raccogliere fondi da devolvere all'associazione dei familiari di diversamente abili "Il treno Arcobaleno".

Tipica commedia degli equivoci con una vena grottesca che in alcuni momenti assume toni farseschi, fu scritta intorno al 1920 da Antonino Russo Giusti, contemporaneo di Luigi Pirandello, l'opera appartiene al filone del naturalismo comico: dove le vicende, tratte dalla vita quotidiana dei ceti popolari, venivano ingigantite nei loro aspetti più grotteschi, mentre i personaggi evidenziavano i lati

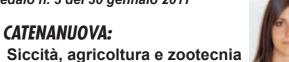
negativi dell'animo umano, quali avarizia, avidità, servilismo,

Lo spettacolo, rappresentato con grande impegno dalla compagnia ennese, ha assicurato divertimento ad una sala gremita di pubblico che ha riso di Antonio, personaggio principale interpretato dalla regista Rita Basile, e degli altri personaggi impersonati da M. Teresa Borghese, M Giulia

Polizzotto, Rita Sabella, Federica Lombardo, Pina Di Mattia, Maria Presti, Adriana Spagnolo, Bice Manuguerra, Rita Passalacqua, Ilaria Vicari, Laura Monastero; mentre la presidente della sezione di Enna, Angela Arengi, è stata la suggeritrice e

La compagnia tutta al femminile, "Attrici per caso", che non ha scopi di lucro, è nata grazie alla passione che la fidapina Rita Basile ha sempre avuto per questa forma d'arte, coinvolgendo, così, anche altre socie della Fidapa. Le fidapine hanno debuttato nel maggio del 2004, con "Fumo negli occhi", a Enna e Calascibetta; nel febbraio del 2006 viene presentata a Enna "Fiat voluntas Dei"; nell'ottobre del 2006, sempre a Enna, viene rappresentata "La Patente"; nel maggio del 2008 "Senza gilusia cchi amuri è"; nel maggio del 2009 viene messa in scena a Enna "L'eredità dello zio canonico" replicata a Vittoria nel novembre del 2010 e di nuovo a Enna nello stesso mese.

Teresa Saccullo



Per la siccità, agricoltura e zootecnia sono in ginocchio". A lanciare l'allarme l'assessore all'Agricoltura del Comune di Catenanuo-

va, Vincenzo Bua, che ha scritto una lettera all'Assessorato regionale all'Agricoltura, all'Ispettorato provinciale dell'Agricoltura, all'Agenzia delle Entrate, al presidente della Provincia e al prefetto di Enna. "Questa grave situazione - sottolinea Bua - rischia di gettare sul lastrico e sull'orlo del fallimento numerose aziende agro-zootecniche. La siccità ha causato malattie alle piante. aggredite dai parassiti che hanno distrutto sul nascere le tipiche coltivazioni di ortaggi stagionali.

La provincia di Enna. un'area con economia prevalentemente agro-zootecnica, è la più penalizzata dalle avversità atmosferiche e la più bisognosa di urgenti interventi di aiuto (sgravi fiscali e interventi previsti dalle vigenti normative, proroga cambiali agrarie, rinvio pagamento dei contributi previdenziali, interventi economici straordinari, e quant'altro per risollevare le sorti di questi due settori)".



L'assessore Bua evidenzia che la contrazione e compromissione delle produzioni foraggere sta causando immaginabili danni soprattutto alla zootecnia, con conseguenti riflessi negativi sul reddito degli allevatori e, quindi, delle loro famiglie. Anche cerealicoltori, agrumicoltori ed orticoltori sono pure allarmati per il protrarsi della siccità. "La siccità – conclude sottolinea Bua - sta mettendo a dura prova questi due importanti settori della nostra economia, in quanto le produzioni cerealicoli, foraggere, agrumicole e orticole appaiono fortemente e irrimediabilmente compromesse nella loro quasi totalità"

Simona Saccullo



Scambisti, opportunisti e paraculi

volo siamo finiti?" quando si sentono al telegiornale delle no-

Piace sempre sentir dire ai nonni la frase " ma dove dia-

di Federico.

l'invidia di Vanna Marchi.

gli avrei chiesto "ma che cazzo ridi?".

Costumi & Tendenze di Selenia Fiammetta

Cari lettori e care lettrici di Dedalo vogliamo

mente dagli Stati Uniti, ha già con-

quistato la Francia e si pensa che ben presto spopoli anche qui da noi: il matrimonio con gli sponsor rende molto e costa poco. I precursori europei di queste

nozze singolari sono una coppia di giovani francesi molto creativi che, pur di coronare il loro sogno in tempi di magra, hanno deciso di far sponsorizzare il proprio matrimonio, risparmiando così un bel

anno prima del gran giorno, in modo tale da destare curiosità e la cosa ha subito funzionato. È bastato poi il servizio di una rete televisiva per attirare i primi partner commerciali, fin quando la coppia si è ritrovata con un matrimonio guasi interamente sponsorizzato. La vicenda di Natascha e Vincent ha inspirato poi molte altre coppie prossime all'altare che con gli sponsor hanno coperto buona parte delle spese nuziali: estetista, abiti, noleggio dell'auto ecc. Vi chiedete come sia possibile tutto ciò? Semplice: volete

ti sono vari e discordanti...non ci resta che attendere!

# Cinema di Marco Aurelio the.jackal@email.it

Il tema della morte sembra essere diventato piuttosto ricorrente nelle ultime produzioni dell'ormai ottantenne regista e attore americano; già in Million Dollar Baby, con rara delicatezza, ha affrontato la complessità dell'eutanasia nei confronti della "vita-non vita" per poi arrivare con Gran Torino all'analisi dell'autodistruzione e del sacrificio personale allorché la

Hereafter di Clint Eastwood



morte è inevitabile. Con questa produzione Eastwood sconfina nel labile confine tra scienza e spiritualità nella lacerante ricerca di risposte che inevitabilmente finiscono per trasformarsi in domande e lo fa raccontando la paura dell'aldilà e ciò che essa possa rappresentare allorché la si sfiori, la si subisca o la si percepisca quale fine di un naturale ciclo biologico nella flebile speranza che il concetto stesso rappresenti non tanto la fine ma solo il principio di qualcosa che vada al di là delle nostre conoscenze.

La pellicola si apre con la terrificante sequenza dello Tsunami del 2004 che porta Marie (Cécile de France), giornalista francese, a sperimentare lo stato di pre-morte

dal quale viene strappata dai soccorritori; evento che segna la donna indelebilmente determinando il profondo cambiamento nel rapporto con il quotidiano e con la vita stessa. Immediatamente dopo viene raccontata la storia di Marcus (Frankie McLaren), un ragazzino londinese che perde il fratello gemello travolto da un furgone e viene tolto alla madre tossicodipendente per essere dato in affidamento, creandogli un senso di vuoto e di incompiuto che sembra non abbandonarlo mai. Infine viene descritta la figura di George (Matt Damon), un ex sensitivo che si ritrova suo malgrado a vivere il suo "dono" come una vera e propria condanna tanto da volerne a tutti i costi fuggire. Per opera del destino le vite dei tre personaggi si incontreranno e l'uno sarà di supporto al delicato equilibrio dell'altro. La descrizione struggente degli eventi che avvicinano i protagonisti alla morte, riesce a determinare una connessione con lo spettatore regalandogli emozioni e l'invito a riflessioni sulle complesse domande universali alle quali, per quanto ci sforziamo, non riusciremo a dare risposte.

cemente vincendo l'antiberlusconismo. Bossi per l'ennesima volta invoca il federalismo o in alternativa le elezioni, che sono diventate la nuova minaccia del ventunesimo secolo. Ora a proposito di Lega si è riaperta per l'ennesima volta la guerra tra le loro smanie di indipendenza e i festeggiamenti dell'Unità d'Italia; si registra una proposta molto carina: data la loro voglia di stare per i fatti loro, sommata al fatto che dal sud si sale al nord per lavorare, sommata

tizie sconvolgenti che intaccano la morale e il perbenismo. Intanto sembrano andare parecchio di moda le feste private politiche e lo alla costruzione di un ponte sullo stretto di Messina che mai avverrà, si proscandalo sta esplodendo al massimo delle sue potenzialità. pone un cambio di residenze.

Dall'estero pensano "in Italia si che si sanno divertire"; soprattutto i ministri e i governanti di altri paesi si sentono quasi inferiori e invidiosi, come se loro non sapessero più divertirsi come una volta; allora a Berlusconi è arrivata una telefonata per chiedere consigli su come organizzare un bel party. E lui ha risposto "guarda io posso pure consigliarti, ma se anche una persona parla la tua carriera va a puttane". "E tu allora"?. "Per l'appunto sto andando a puttane, vuoi venire?"

Ora la questione è se c'è davvero qualcosa di male ad organizzare dei party con droga e orge, oppure semplicemente se avessimo i soldi lo faremmo tutti ed il problema è unicamente che sono alte cariche e politici a

#### Nuove definizioni del dizionario

...illustrazione di Giuliana Carbone









Matrimoni sponsorizzati

inaugurare questa nuova rubrica con un argomento originale e interessante che di certo incuriosirà le giovani coppie in procinto di sposarsi (e non solo!). Stiamo parlando dei c.d. "matrimoni sponsorizzati". Ma vediamo meglio di cosa si tratta...

Da oggi, chi non ha la possibilità economica per convolare a nozze, può fare affidamento sui soldi degli sponsor che, ovviamente, pretendono in cambio pubblicità. La trovata arriva diretta-

po' di soldi. Il primo passo è stato quello di creare un blog, circa un

l'abito da sposa gratis? Il nome della griffe verrà discretamente ricamato sullo strascico. Volete una macchina da sogno per il grande giorno? Accettate di buon grado lo slogan della ditta di autonoleggio sul tettuccio della vettura. E tanto altro ancora...

Che il matrimonio finanziato dagli sponsor sia il nuovo trend in fatto di cerimonie nuziali?! È ancora presto per dirlo e i pareri degli esper"Leggere leggeri" di Angela Montalto Maus

Vi sono avvenimenti storici che ebrei divengono topi, segnano l'umanità intera, una valida mo- polacchi maiali, i tedetivazione per cui essi si impadroniscono schi sono gatti, i francesi rane, difficile

Dedalo n. 3 del 30 gennaio 2011

nuando a perpetuarsi con la medesima ad una visione apparentemente grotvirulenza pagina dopo pagina. Un caso esemplare è stata la shoah, racconta ed

indagata da mille prospettive differenti; vi si potrebbe affiancare l'arte sequenziale del fumetto? Questa è stata la geniale trovata letteraria di Art Spiegelman autore

della graphic novel Maus, opera più unica che rara che attraverso un'originalissima metafora narra dell'olocausto e lo fa ana-

una vicenda che lascia i sopravvissuti trama. Perizia storica nel rivisitare un prigionieri della loro sofferenza. Spie- arco di tempo che si protrae per tutta la gelman, figlio dell'ebreo Vladek decide di scrivere l'autobiografia del padre, affinché si possa meglio comprendere ciò crudele, costringendo Vladek prima alla che ha lasciato l'olocausto nelle vittime e fuga, dopo l'invasione della Polonia, e nelle generazioni da essi partorite. Ricco di particolari crudi che l'interno del lager.

non devono essere immaginate, bensì osservati! Spiegelman attua una scelta stilistica molto coraggiosa e spiazzante che lascia il lettore sbigottito, ovvero che forse solo un'opera meta fumettiquella di far trasformare i protagonisti di stica come questa è stata in grado di questa storia in animali umanizzati: gli creare

di una porzione della letteratura, conti- non lasciare sgomento iniziale innanzi

tesca dell'autore, ma la scelta è frutto di uno studio che scava in diverse direzioni Non è di certo un

caso se gli ebrei sono ritratti nelle vesti di topi ne tanto meno irriverenza, è proprio Hitler durante i suoi discorsi a definirli ratti. Questa particolarità che contraddistingue il fumetto, assume delle tinte piuttosto inquietanti, quando si scopre il tema,

lizzando il prima, il dopo ed il durante di ma è impossibile non abbandonarsi alla seconda guerra mondiale. l'agiatezza di una vita che improvvisamente diviene successivamente alla segregazione al-

> sonaggi che cattura l'attenzione, permettendo un coinvolgimento interiore,

## Avventure e strisce di Giuliana Carbone Bleach

Molti di voi penseranno: ma "bleach" non significa candeggina? Che senso ha chiamare un fumetto con guesto nome? Beh, in questo caso, "bleach" non sta per candeggina, ma sta per "capelli ossigenati", proprio come quelli del prota-

gonista di questo manga: Ichigo Kurosaki. Altre versioni affermano invece che il titolo di questo manga derivi dall'album Bleach dei Nirvana, di cui l'autore,

Tite Kubo, è un grandissimo fan. Le qualità del manga Bleach le ritroviamo, oltre alla vastità dei personaggi introdotti, anche alla capacità dell'autore di dare risalto ad ogni tavola creata, suggerendo a chi legge la sensazione di vivere in un'atmosfera surreale.

Tite Kubo utilizza, nel descrivere i mondi creati e la vita dei personaggi in essi, un sapere raccolto in una ricerca approfondita di un misto di storia e religioni, sfruttandone al meglio l'utilizzo possibile nell'intreccio della storia. Il talento dell'autore si nota soprattutto nelle piccole cose che ad una prima lettura possono

Ichigo Kurosaki, è dotato di una strana abilità: riesce a vedere gli spiriti ma cerca

di ignorarla per continuare la sua "normale routine" di studente del liceo perseguitato dai bulli per via della sua strana capigliatura. La sua vita subisce un drastico cambiamento quando per caso in casa sua arriva Rukia Kuchiki, una Shinigami (dea della morte) venuta lì per uccidere un Hollow, spirito maligno divoratore di anime umane. Durante lo scontro con l'Hollow. Rukia rimane gravemente ferita ed è costretta a trasferire parte dei suoi poteri ad Ichigo.

Tuttavia, durante il processo di trasferimento, qualcosa va storto ed Ichigo assorbe tutti i poteri di Rukia, diventando uno Shinigami a pieno titolo. Perdendo i suoi poteri, Rukia rimane bloccata nel mondo dei vivi finché non recupererà le forze. Ichigo, da quel momento in poi sostituirà Rukia nei suoi doveri di Shinigami, combattendo gli Hollow e guidando le anime verso il regno dell'aldilà, la Soul Society (Società delle Anime). In queste avventure lo aiuteranno molti amici come Inoue Orihime, Ishida Uryu, Chad Yasutora, e molti altri ancora. Se vi piace un manga ricco di azione, avventura, suspence e colpi di scena allora Bleach fa proprio al caso vostro!







11

A queste asserzioni è difficile rispondere, diciamo che sta sempli-

La Padania scenderebbe a vivere in Sicilia (la mafia gliela lasciamo

Uno degli ultimi gossip registrati è che Belen Rodriguez è la nuova

Certo poi che nemmeno all'estero ci scherzano con la pazzia; sono

George CLooney in Sudan è stato assalito dalle zanzare contraen-

noi in omaggio) così avrebbe anche un ambiente favorevole che rispecchia

la sua personalità, isolato. Di contro tutti i Siciliani si andranno a spargere

per la Padania; ma vi immaginate come sarebbe contesa Enna che ha nella

nebbia una delle sue caratteristiche più peculiari che sazierebbe i cuori no-

stalgici degli immigrati padani? Già me lo vedo Bossi dall'alto della sua torre

testimonial di Miss Sixty e il contratto con la Tim non verrà rinnovato; non

si è capito per quale motivo la showgirl argentina non piacesse tanto alle

famiglie. Però da alcuni dati risulta che negli ultimi due anni si sono registrati

parecchi passaggi all'operatore telefonico in questione, ma pare fossero tutti

uomini; sicuramente nessuno ricorda i modelli o le tariffe pubblicizzate, gli

occhi cadevano sui bei paesaggi degli spot, davvero scelte artistiche mira-

state conservate le ceneri del polpo Paul che faceva le previsioni delle parti-

te di calcio senza mai sbagliare e ora verrà organizzato il memoriale; scatta

do la malaria, ma l'ha presa abbastanza sul ridere, dicendo simpaticamente

che le zanzare l'hanno scambiato per un bar. Ora se io fossi stato un bambi-

no africano e avessi avuto la fortuna di incontrarlo innanzitutto mi sarei fatto

una foto e poi anche avrei chiesto un autografo; infine poi,come tutti penso,

Adels: red hot Sicily

Tre è il numero rock'n'roll, e l'emblema del

rock'n'roll in Italia sono gli Adels che vi piaccia o

no. Dopo due anni di fermo discografico torniamo a

musica degli Adels, d'impatto.

coinvolgente, e maledetta-

in pochi giorni (proprio come

precedenti) ma con le idee

ben chiare, suoni analogici

mescolati a riprese digitali che si sono dimostrate un mix

perfetto, ne è venuto fuori un

album dall'ascolto easy, dove

la parola d'ordine è stata

"osare rispettando la tradizio-

ne". Anche per la copertina si

sono avvalsi del loro artista

Un album registrato

mente melodico.

Due anni (da Spend A Night With Adels) vissuti tra concerti

in giro per l'Italia e rientri temporanei in Sicilia, mentre i chilometri

scorrevano sotto le ruote del Dusty Van, Diego, Fabio e Peppe han-

no continuato a diffondere il verbo del rockabilly in Italia, per tornare

in queste settimane a stupirci con il loro decimo album composto

completamente da inediti. Ma le novità non sono finite, due delle

dieci tracce sono cantante in italiano. In generale si tratta di un di-

sco di neo-rockabilly con il sound che da sempre ha caratterizzato la

preferito, l'argentino Sol Rac, che ha realizzato una grafica immedia-

ta ed esplicativa, mentre le foto e il progetto grafico sono stati curati

Electroshock ha un testo volutamente "stupido" ma "vero", ispirato e

dedicato al genio incompreso Clem Sacco, un must durante le esi-

bizioni dal vivo, mentre il country Da Lunedi ha un testo spensierato

che racconta la solita promessa "da lunedì cambierò!". Ed infine un

omaggio a Stray Cats e ZZ Top che prende il nome di The Party Is

Over (For You) e mischia le sonorità delle suddette band a quello

degli Adels. Un disco di ottimo neo-rockabilly diverso dai precedenti,

ma formato dallo stesso filo conduttore, che conferma gli Adels come

una delle migliori band del territorio nazionale. L'album è gia in ven-

dita nei principali canali di distribuzione online (iTunes, Amazon, ecc)

e ovviamente durante i loro concerti. INFO:www.facebook.com/adel-

Infiniti GT37

L'Infiniti GT37 a primo sguardo ha le linee di una gran coupè capace di ospi-

tare quattro persone a bordo, ma la GT37 è nata per essere pure un cabrio.

Occorrono 25 secondi per ripiegare il tetto ed è proprio quando è tutta sco-

L'Infiniti è il marchio di lusso della casa giapponese Nissan già co-

La motorizzazione che gli si addice di più è il 3.7 litri V6 da 320 CV

Gli interni sono molto lussuosi i sistemi elettronici consentono ogni

abbinato al nuovo cambio automatico a 7 marce, che si trovi in modalità drive

o manuale gestita con le palette al magnesio montate sul piantone dello ster-

zo questo cambio automatico rappresenta il valore aggiunto di questa coupè,

tutt'altro che un pregio invece i consumi 11,4 litri per percorrere 100 Km non

tipo di interazione con la vettura, la finitura cromata del portellone posteriore

contiene sia la luce di stop montata in alto sia la telecamera del sistema di

parcheggio necessaria principalmente quando il tetto è chiuso.

le sue linee.

perta che si apprezzano meglio

cabrio è stata rinnovata con

numerosi consolidamenti strut-

turali, i roll bar di sicurezza ad

attivazione automatica per gli

occupanti del sedile posteriore

altre modifiche alle sospen-

sioni. Assieme alle proporzioni

sportive gli indizi dello stile tipi-

co di Infiniti sono le fluenti cur-

ve anteriori il cofano a forma di

G. S.

Rispetto alla G coupè la

srockabilly - www.adels.it/adelsrockabilly)

nosciuta sia in Giappone che negli Stati Uniti.

onda ed il muso con la griglia a doppio arco.

sono per niente pochi

L'Infiniti GT37 parte da 54.000 euro.

Dal 2006 che gli Adels non ci regalavano brani in italiano.

Musica di William Vetri

parlare dell'inossidabile trio nisseno.

13

Parliamo di...

Potete migliorare il vostro benessere generale con pochi e semplici accorgimenti sulle abitudini alimentari:

- Concedetevi un buon riposo notturno consumando un pasto serale leggero, con pochi grassi ma ricco di amidi. Durante la notte il vostro corpo rilascerà lentamente energia, aiutandovi a riposare e aumentando i livelli di serotonina, un ormone che regola il sonno. Una bevanda calda come un infuso alle erbe vi aiuteranno ad abbandonarvi tranquillamente al

**BENESSERE** 

sonno. Una buona dormita permette al vostro corpo di riposarsi e rigenerarsi, e al cervello di funzionare al il aiorno sequente

meglio delle sue possibilità

- Migliorate la digestione riducendo il consumo di grassi e zuccheri, prediligendo invece cereali integrali, frutta e verdura, frutti oleosi come le noci, e bevendo molta acqua. Una cattiva digestione può provocare malesseri e fastidi, oltre che originare problemi come alitosi e stitichezza.

- Iniziate la giornata con cervello e corpo in perfetta efficienza consumando una buona colazione. Se non avete appetito di prima mattina preparatevi una nutriente golosità: frullate una banana con un po' di latte, un cucchiaio di crusca e un cucchiaino di miele, ideale sia per i bambini che per

- Consumate alimenti ricchi di antiossidanti, un gruppo di sostanze nutritive che possono proteggere dagli effetti nocivi dei radicali liberi (molecole instabili prodotte dal corpo).

Se generati in grandi quantità e non tenuti sotto controllo, i radicali liberi possono favorire lo sviluppo di gravi disturbi di cardiopatie, alcuni tipi di tumore e di malattie degenerative. Gli antiossidanti comprendono le vitamine A, C ed E, rame, manganese, selenio e zinco. Si trovano soprattutto in frutta, verdura cereali integrali, legumi, pesce e frutti oleosi

# Ja nostra ricetta

Ingredienti per 4 persone 800g. di patate a pasta gialla

3 cucchiai di olio di semi

1 cucchiaino di curcuma macinata

1 cucchiaino di semi di cumino, leggermente schiacciati

Patate speziate

2 cucchiaini di coriandolo macinato

½ cucchiaino di peperoncino dolce

½ peperone verde privato dai semi e finemente tritato

½ peperone rosso privato dai semi e finemente tritato

foglie di coriandolo tritate per guarnire sale e pepe nero macinato al momento

Sbucciate le patate e tagliatele a tocchetti. Fate scaldare l'olio a fuoco medio in una padella wok. Unite le patate e cospargetele di curcuma macinata e i semi di cumino schiacciati. Mescolate una o due volte per far insaporire e colorire

leggermente le patate. Fate

cuocere senza coperchio mescolando di tanto in tanto per circa 18 minuti. o finchè

le patate avranno assunto una crosticina dorata e uniforme e punzecchiate con una forchetta, si presenteranno tenere all'interno. Aggiungete il coriandolo macinato, il peperoncino in polvere, poco sale e il trito di peperone verde e rosso. Portate a termine la cottura per 2 minuti. Scolate l'olio in eccesso e servite guarnendo con una manciata di foglie di

# Sport di Filippo Occhino

do di Michele Notarrigo, uno tra i più forti giocatori italiani di carambola a tre sponde.

Bast quardare i risul-

per accordersi sto ai Campionati Europei nel 2007 in ta a livello internazionale" Portogallo, ha vinto tre tornei Master,

assieme a Zanetti per la migliore media generale in una singola partita, moltissime soddisfazioni". ossia il rapporto tra giocate effettuate e carambole realizzate. "Gioco a di risultati per Notarrigo che spera di biliardo sin da quando ero ragazzo" potersi ripetere nei prossimi Campiocosì ci dice Notarrigo "Poi, per moti- nati del Mondo che si terranno dal 17

E' stato il dott. Peppe Restine che da alcuni anni porta in alto il vo che mi ha incoraggiato a riprendenome della nostra città a livello nazio- re e a perfezionarmi nella specialità a

> mia prima partecipazione ad un torneo sono arrivato in finale. Il biliardo oggi è un gioco molto elegante, non è più il biliardo di una volta. C'è una

della sua grandezza e bravura: ha tenzione mediatica attorno a guesta

Michele Notarrigo, che ha numerose le vittorie ottenute in Sici- scritto anche un libro intitolato "Silia, sia a livello regionale, sia a livello stema del Diamante" con la collaprovinciale. Nel 2010 è stato sconfitto borazione del Dott. Paolo Fiorello, solo nella finale del Campionato Ita- si dedica anche alla preparazione liano da Marco Zanetti, campione del di molti ragazzi e ragazze che sono mondo di tre sponde nel 2002 e nel accomunati dalla passione per il biliardo. "Impartisco lezioni di biliardo a E ancora, detiene il record molti ragazzi, ho avuto una squadra femminile a Cerda che mi ha dato



# Motori

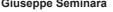
La moto giusta al momento giusto mancava nella sua gamma e BMW finora ha fatto molto bene

La prima volta che si è vista al salone di Milano c'è chi ha "gridato allo scandalo" perché giudicata una fotocopia alla GS 800, ma se è questo che

chiede il mercato ben vengano moto "intelligenti" versatili ed a prezzo abbordabile, se una volta l'enduro stradale era una moda possiamo dire che oggi è diventato una necessità. La nuova XC ha la ruota

larga sull'estremità, gli attacchi delle pedane posteriori sono fissi e

La nuova Triumph Tiger XC 800 parte da 9.900 euro, con



Un ennese campione di biliardo In questo numero ci occu- questa meravigliosa peremo di uno sport dove sono ne- disciplina, ma la pas-

cessarie una grande tecnica e appli- sione è riaffiorata immediatamente cazione: il biliardo. Pochi sanno che qualche anno fa. ad Enna abbiamo un grande campionale e internazionale. Stiamo parlan- tre sponde. Il risultato è stato che alla

tati sportivi da lui consequiti

vi di lavoro, ho dovuto abbandonare al 20 Marzo a Viersen in Germania.

te nel cervello.

conquistato due titoli italiani nel 2008 disciplina e, soprattutto, la carambola e nel 2009, si è piazzato al terzo po- a tre sponde è una specialità pratica-

Il 2010 è stato un anno ricco

# Triumph Tiger XC 800

con un progetto così ed allora ecco la XC.

anteriore da 21 mentre

stanza alte e regolabili. La XC non è una fuoristrada pura, rimane una stradale con possibilità esplorative al di fuori. la sella da terra misura 845 mm da terra ma la cosa positiva che la taratura delle sospensioni é comunque sostenuta e questo vuol dire non

dietro monta una 17, le

sospensioni sono abba-

sentirsi sulle "uova" quando si è sul catrame. In piedi si guida bene anche se il manubrio rimane abbastanza basso e il serbatoio si alquesto può interferire sulle gamme se si fa una conduzione estrema in fuori strada, infine c'è il marchio di fabbrica Triumph ovvero il motore a tre cilindri deriva dal 675 della Daitona ma è cresciuto nella cilindrata fino a 799.

una lunga lista di accessori.

Giuseppe Seminara



# - Di quanto latte abbiamo bisogno?

Sono consigliate 3 porzioni di latte o latticini al giorno per adulti e bambini. I bambini molto piccoli dovrebbero bere latte intero, che dall'età di 2 anni dovrebbe essere sostituito da latte parzialmente scremato e, dai 5 anni in poi da latte scremato o magro. La maggior parte degli adulti dovrebbe consumare latte scremato che contiene meno calorie e meno grassi saturi, ma ha lo stesso livello di nutrienti fondamentali, come il

...battiamo le mani in segno di gradimento?

I Greci esprimevano la loro approvazione durante gli spettacoli teatrali gridando e battendo le mani. I Romani schioccavano le dita e battevano le mani, facevano ondeggiare le estremità della toga o sventolavano fasce speciali distribuite appositamente agli spettatori.

Gli psicologi affermano che l'applauso in ogni sua forma, soddisfa l'esigenza umana di esprimere un'opinione e dà al pubblico un senso di partecipazione. L'abitudine di battere le mani per esprimere consenso nacque forse da quella di battere qualcuno sulla spalla per congratularsi

Poiché il pubblico non può battere sulla spalla degli attori, batte le mani. Battere le mani serve ad esprimere eccitazione e gioia: i bambini e gli scimpanzè lo fanno spon-





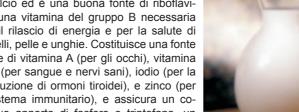
# - Perchè il latte fa bene?

Il latte vaccino è ricco di proteine, potassio e calcio ed è una buona fonte di riboflavina, una vitamina del gruppo B necessaria per il rilascio di energia e per la salute di capelli, pelle e unghie. Costituisce una fonte vitale di vitamina A (per gli occhi), vitamina B12 (per sangue e nervi sani), iodio (per la produzione di ormoni tiroidei), e zinco (per il sistema immunitario), e assicura un cospicuo apporto di fosforo e triptofano, un aminoacido necessario per la produzione di serotonina, una sostanza chimica importan-









# - Perchè il calcio contenuto nel latte è importante?

Più di due terzi del nostro fabbisogno giornaliero di calcio è fornito dal latte e dai suoi derivati, come formaggio e yogurt. Questo elemento è essenziale per lo sviluppo di ossa e denti forti e sani: è quindi importante sequire una dieta che ne sia ricca, soprattutto durante l'ultima fase di sviluppo delle ossa (Intorno ai 24 anni). Una dieta povera di calcio è uno dei fattori chiave delll'insorgere dell'osteoporosi (ossa fragili e porose, che colpisce un uomo anziano su 12 e una donna su 3.

## - Il latte ha altri effetti benefici per la salute?

Alcune ricerche dimostrano che una dieta ricca di lattte magro e latticini, oltre che di frutta e verdure, unita ad altre abitudini sane (attività fisica), aiuta a ridurre la pressione sanguigna. Una dieta ricca di latte può prevenire i polipi del colon-retto che possono degenerare in tumore al colon.

Alcuni studi indicano inoltre che in una dieta ipocalorica tre porzioni da 2,3 dl di latte scremato al giorno aiuterebbero a perdere peso più che riducendo soltanto l'apporto calorico. Si ritiene infatti che il latte aiuti a bruciare le riserve di grasso del corpo..

Ricerche su bambini di età compresa tra i 2 e i 12 anni hanno evidenziato che quelli che consumano meno latte e latticini tendono più dei loro coetanei ad aumentare di peso e ad accumulare grasso. I risultati di nuovi studi indicano inoltre che il consumo di due porzioni di latte al giorno può ridurre significativamenete il rischio di so-

# vrappeso dopo i 50 anni.

# Sapete perche'...

# Qui trovi Dedalo







































DIGITAL WORK





**EDICOLA DI** ACALBUTO ANITA

Quadrivio S. Anna

rooms

four







nna Mercato

da Santa Lucia Enna bassa

#IPERsidis 26/2

































(Registro degli Operatori della Comunicazione) Direttore responsabile: Massimo Castagna Stampa: NovaGraf s.n.c. - Assoro



## Dedalo in Provincia:

AGIRA: Iacona Filippo Via Vittorio Emanuele, 89; AIDONE: Strano Rosaria Piazza Cordova, 9; ASSORO: Santoro Sebastiano Via Grisa, 279; BAR-RAFRANCA: Cravotta Rosa C.so Garibaldi, 377; Giunta Angelo Via Vittorio Emanuele, 475; Tambè Roberto Rocco Via Umberto, 27; Edicola Nicolosi Viale Gen. Cannata; CALASCIBETTA: Colina Carmela Via Conte Ruggero, 46; Edicola Catanese Via Nazionale, 51; CATENANUOVA: Lombardo Anna Maria Via Vitt. Emanuele; Muni Santa Piazza Umberto, 167; CENTU-RIPE: Ingrassia Bruno Via Umberto 98; GAGLIANO: No Limits di Pomodoro Anna Via Roma; LEONFORTE: Le Coccinelle di Vaccaluzzo C.so Umberto; L'Edicola Pagina di Carmela Barbera C.so Umberto 430; Bar Cangeri C.so Umberto, 256; Vitale Francesco & C. C.so Umberto, 108; NICOSIA: Gentile Giuseppa Piazzetta Leone sec.; Lo Furno Maria Giovanna Via G.B. Livolsi; Ragalmuto Benedetto Via Fratelli Testa, 23; Rizzo Felice Via Vittorio Veneto, 19; PIETRAPERZIA: Di Prima Michele Via Marconi; P. ARMERINA: Cartolibreria Armanna Via R. Roccella, 5; Chiaramonte Giuseppe Via Machiavelli; Gagliano M.Salvina Piazza Garibaldi, 22; Giunta Carmela Via G. Ciancio, 128; Lanzafame Pietro Piazza Boris Giuliano; REGALBUTO: Carambia Iole Via G. Ingrassia, 69; Di Gregorio Gaetana Via Don Giuseppe; TROINA: Zitelli Salvatore Via Nazionale, 54; VALGUARNERA: Giordano Mario Via Sant'Elena, 115; Pavone Giuseppe Via Garibaldi, 98; VILLAROSA: Edicola Nicoletti Giovanni C.so Garibaldi;

